

VENDREDI 1^{ER} AOUT 2025

La nuit a été relativement calme mais il m'a fallu faire huit « pompages » pour lui libérer la respiration et qu'elle puisse dormir

Impossible de lui faire prendre quoique ce soit avant les antibiotiques de quatre heures . En revanche eux, ça c'est à peu près bien passé . Un pompage puis la seringue de produit et en suivant un

COULIS DE BRUGNONS ET LAIT D'AVOINE + MIEL : ça lui a bien adouci le gosier et elle s'est rendormie calmement

Quand Sylvie arrive pour s'occuper de la toilette de Fanfan elle est moins hargneuse que d'habitude me semble -t-il . Je raconte à Sylvie le coup des antibiotiques et elle me dit que c'est pas un cas unique . Décidemment ils sont bien fous ces Romains !!! Et dire que notre sort à nous tous les vieux dépendant de ces tordus de Services (soit disant sociaux) c'est inquiétant : ça fait froid dans le dos de savoir que ces gens-là ont quasi un pouvoir de nuisance absolu sur nos vies sous prétexte qu'ils appliquent des normes , des lois édictées par d'autres imbéciles dûment « diplômés » sous prétexte de nous « protéger »

Heureusement que comme m'a dit la juge : je vais mourir. alors ça me réjouit car être sur la « piste du décollage pour le grand départ », ça me fera grand plaisir de ne plus voir de pareilles idioties ! C'est si triste que je n'ai pas envie de rigoler de toutes ces sottises : ça me ferait plutôt pleurer de voir qu'on est en train de « saborder » la barque sur laquelle on nous a embarqué malgré nous

Notre cher Docteur est venu faire la piqure à midi à Fanfan et heureusement qu'on était deux car c'était absolument impossible d'y arriver seule : elle a une excellente forme physique finalement !! Il reviendra ce soir à 8 heures et je me débrouillerais avec les sachets à quatre heures cette nuit Et il reviendra jusqu'au moment où l'on pourra passer aux seuls sachets et je me débrouillerais seule pour la fin du traitement

Un « toubib » comme lui ça n'existe plus : si Mon père vivait toujours il aurait été heureux , fier de lui et de leur profession . Je plains ces jeunes qui ne sauront jamais que soigner c'est pas un « métier pour gagner des sous, pour se payer des loisirs », que c'est un métier de passion partagée, un genre de « sacerdoce » qui trouve sa raison d'être dans la joie de pouvoir soulager l'autre de sa souffrance ... Mon Dieu que je plains cette nouvelle génération qui vivra sans étoile, quelle perte, que c'est triste de penser à toutes ces générations sacrifiées sur « l'autel de la sainte informatique »

En attendant, tant que je pourrais je serais là pour aider ma Fanfan avec ou sans la bénédiction des « contrôleurs-des-travaux-finis »

Le Docteur fait sa piqure à midi à Fanfan et elle est déjà moins rétive qu'hier . Nous sommes contents car elle réagit très bien aux antibiotiques : sa cuisse la plus touchée est certes encore rouge et chaude en partie mais il n'a plus de « bourrelet » en bordure de l'inflammation . Elle

respire presque normalement . D'accord elle n'est pas guérie mais je crois qu'elle n'est plus en danger de mort non plus : on est costaud chez les AUCLAIR !!!

Fanfan ne veut rien boire de toute la matinée mais vers quatorze heures elle se décide après un « pompage » qui l'a bien dégagée et prend ses médicaments « ordinaires » avec un

COULIS DE FRAISES / FRAICHET ET DU LAIT DE RIZ

Puis on enchaîne avec

FRUITS DE MER AVEC « PAIMPOL(s) +COUSCOUS / JUS CUISSON et LAIT DE SOJA

Puis

TARTE AUX BANANES ET CHOCOLAT (+PROTEINES) / LAIT DE NOISETTES

Elle est bien mieux les yeux vifs , bien bleus , la peau fine et sans rides elle est même apparemment même « claire » et si elle pouvait parler je crois qu'on serait estomaqués de son état !! Oh bien sûr, c'est relativement fugace mais ces moments là ils existent encore ... et ça vaut le coup de se battre pour la voir sourire avec un petit pli au coin de l'œil

L'après midi est assez calme mais elle refuse de goûter

Rien avant huit heures du soir

Et là pour une raison inconnue elle tousse d'une façon inhabituelle et j'essaye de la faire manger ...BINGO !

Et en apéro un « potiot » de

COULIS DE BRUGNONS ET DAMAS / CREME DE RIZ ET D'AVOINE

BETTERAVES ROUGES ET HARENGS SAURS / KEFIR

Puis la

« TARTINE DE St NICOLAS » (carré de l'est +Géromé + Munster) avec PAIN NOIR /CREME D'AVOINE ET DE RIZ

Et elle fini la

TARTE AUX BANANES ET CHOCOLAT mais / LAIT DE COCO ET DE RIZ

Monsieur Eric, un ancien « soignant » m'a montré la machine : faut pas sortir de St Cyr-Coëtquidan pour s'en servir ! J'ai tout de suite mis en pratique après son départ :

ET ÇA MARCHE !! Un vrai miracle : certes la canule est un peu petite pour ses gros «molards » mais j'ai trouvé une astuce : je lui ai fait avaler un peu de « tisane renforcée » (à la brioche, aux Damas et au miel) , ça a « lubrifié » les bords et du coup j'ai pu réussir à l'extraire les « molards » qui se bloquaient (mais j'aurais un autre tuyau demain m'ont-ils promis)

En attendant c'est presque magique entre l'après-midi et la soirée elle aura pris

COUSCOUS aux FRUITS SECS CUIITS (dattes figues) et GRAINES / LAIT D'AMANDES

A huit heures le docteur lui refaisait la piqure avec l'aide de « vot'servante'-assistante-catcheuse » chargée d'essayer d'empêcher qu'elle ne provoque un accident avec la violence de ses gestes . Elle est très surprenante : elle était tellement bien « rebiscoulée » que nous en étions surpris, tellement même son visage s'était apaisé, « lissé » et elle respirait calmement

Plus tard elle a « réclamé » et j'ai pu lui faire prendre de la fromagée :

« LE CLUB DES CINQ » : avec Bleu de Grièges + Cremeux +Fraîchet+Mozzarella+Tomme de Savoie

Plus un potiot de

COULIS DE DAMAS AVEC CREME DE MAÏS ET LAIT DE SOUCHET

Et de temps en temps en tout entre 6 et 7 seringues par 24 heures de :

« COKETELLE » DE COULIS DE FRUITS divers+ LAITS VEGETAUX variés (ou KEFIR)
+ PROTEINES

Elle dort par bribes et j'en profite pour assurer l'intendance et je « brouillone » mon pensum, je le taperais plus tard au propre mais l'essentiel est Fanfan et qu'il semble qu'elle réagis très bien au traitement de son infection . Certes cela va encore l'épuiser un peu plus mais je crois ce soir qu'elle va remonter la pente encore une fois et puis on verra bien car ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR ... !!!

SAMEDI 2 AOUT 2025

La nuit a été longue car Fanfan respirait mal mais elle était assez calme, plutôt comme abattue avec par moment des spasmes, mais pas des choses violentes comme ils y a quelques temps, plutôt des genre de plaintes sourdes, presque résignées . Et quand les « molards » gonflaient la toux, arrivait qui s'amplifiait et éclatait en colère méchante .

Impossible de rien lui faire avaler : elle se bloquait , se mettait en colère . J'appréhendais de ne pas pouvoir lui faire prendre l'anti-bio indispensable à quatre heures . Et bien j'ai réussi

D'abord j'ai aspiré un joli « molard » , puis elle a accepté assez facilement la seringue des médicaments ET ensuite j'ai même pu lui faire avaler une biscuitée de

SAVARIN au FRAICHET, CONFIT DE FRAISES et GRAINES DIVERSES DE LVC

Et puis elle s'est rendormie calmement , tranquillement et bouche et yeux fermés !

La toilette avec Sylvie a été sportive comme d'habitude car elle a une super forme physique et bien qu'elle ne s'alimente quasi plus depuis quelques jours il y a de petits « petous » de bonne consistance donc l'intestin n'est pas atteint . Le système urinaire fonctionne et heureusement que la perf avait fini par passer car du fait qu'elle ne buvait plus il fallait surveiller ... Mais là aussi ça va bien

Et LA BONNE NOUVELLE bien que je ne puisse plus la manipuler aussi souvent pour la changer de côté d'appui en ce moment la nuit, [ça y est l'eschare est pratiquement fermée](#) . Seule la zone cicatricielle est encore un peu rougie mais en surveillant il n'y a plus de danger ... au moins pour le moment !!!

Malgré l'aspirateur que je fais fonctionner plusieurs fois dans la matinée et en début d'après-midi elle ne veut rien avaler mais à midi le docteur passe lui faire la piqure et trouve lui aussi un mieux étonnant

Je réussi lui faire prendre quand même un potiot de

COULIS DE DAMAS AU LAIT D'AMANDES avec ses médicaments « ordinaires »

et du FRAICHET avec COULIS de MANGUE ET MIEL pour lui adoucir la gorge mais elle ne veut pas manger

Puis elle a « bu » un peu plus tard, à l'heure du goûter

UNE FROMAGEE « CLUB DES CINQ » AVEC 5 FROMAGES (avec Burratina +Bleu de Grièges + Camembert +Fraîchet +Tomme de Savoie)

Elle se rendort . J'évacue de temps en temps des « molards » mais qui sont, me semble-t-il moins « collants » , moins gros ...

Elle refuse de diner et ne boit qu'une

BISCUITEE DE 4/4 AU COULIS DE PECHES ET PRUNES DAMAS

Et puis après un début de nuit bruyant, agité avec des « molards » qu'elle ne veut plus me laisser enlever, un (plus gros et large) va la gêner vraiment et du coup elle se laisse faire et sur la lancée en deux heures elle va manger :

DES MOULES A LA BASQUAISES AVEC TOMME DES PYRENNES / KEFIR avec les médicaments

Puis de la

HAMPE A LA BIÈRE ET TOMATES (de cinq heures et demie de cuisson pour qu'elle « fonde » et puisse être mixée pour la seringue) / KEFIR => une crème bien fondante et qui passe relativement facilement

On sent bien qu'elle « voudrait mais elle peut pas »

On met un certain temps pour arriver au dessert :

MADELEINES A LA NAGE DE PECHES /LAIT DE SOUCHET LVC

J'en garderais un peu puisque ce sera bientôt l'heure du médicament qui n'est pas bon : « pour après » comme on dit aux petits enfants

Il y a un gros « molard » en formation , je laisse faire . C'est l'heure des antibiotiques ? Tout est prêt

Je ne pouvais pas intervenir plus tôt car sinon le « molard » se formerait plus au fond de la gorge et je risquais de toucher les muqueuses, d'irriter la gorge et même de faire descendre le tout dans les bronches . Il fallait agir pile quand il faut, en saisissant « le molard » au bon moment : un coup « d'aspirateur » et c'était réglé pour un bon moment . Du reste Sakina, la pharmacienne est gentiment venue dans la matinée me livrer les sondes plus grosses que je réclamais et là c'est « ni-ckel »

Elle prend alors les « poutings » sans problèmes et je lui fait finir :

Les MADELEINES A LA NAGE DE PECHES /LAIT DE SOUCHET LVC de tout à l'heure

Et elle dormira la fin de nuit sans problème

J'avais avancé toutes mes tâches habituelles alors je vais vite aller dormir deux heures avec elle, car bien vite les infirmières vont arriver ... On est déjà demain mais tant pis on va se dire que ça a l'air que tout va peu à peu rentrer dans l'ordre, qu'elle est presque sauvée et que comme on dit...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

DIMANCHE 3 AOÛT 2025

La nuit a été longue car Fanfan a eu quelques « grosses crises de sirène » . Elle est endormie, très calme et d'un seul coup elle se met à crier avec un crescendo impressionnant accompagné de spasmes du visage , voir des bras ou des jambes (même celle qui est toujours pliée !)

Je la calme comme je peux et elle se rendort la bouche ouverte (et les yeux également ! et il faut s'habituer !!)) et respire très fort . Peu à peu sa langue se dessèche, durcit et en même temps se forme des « glaires » dans son arrière-gorge ==> se forme le « molard » ; Et il faut attendre pour le pomper qu'il soit assez formé ...mais pas trop car il bouche la canule !!!

Vers deux heures , elle s'énerve , je pompe un peu et je lui ai fait « boire » un

COULIS DE PÊCHE AVEC CREME DE RIZ ET CREME DE MAÏS .

Ça passe assez bien

A quatre heures c'est l'heure des antibiotiques et ça se passe impeccablement et « pour faire passer » il y a un

FLAN DE RIZ A LA MELASSE DE SUCRE DE CANNE ET VANILLE qui lui plaît

Elle se rendort paisiblement et j'en profite pour m'allonger : j'ai mis le réveil à « répétitions » pour pouvoir être prête et avoir tout bien préparé à l'arrivée de SYLVIE mais ... Heureusement en me couchant j'avais cru fermer à clé et je l'avais rouverte ! Sinon elle restait devant la porte la pauvre !! Je m'étais endormie si profondément d'un coup que je n'avais pas écouté taper ! Il faudra que j'y fasse très Attention . Je ne devrais pas me pardonner mais que voulez-vous toute notre vie mon Doudou et moi on a vécu dans un coin de campagne paisible avec des voisins un peu loin et connus, ... et nos portes ouvertes à qui avait besoin de nous Alors j'ai pas encore acquis ce « reflexe de méfiance normal de nos jours » !!! Puisqu'il faut le faire, je le ferais mais je reconnais que la suspicion , la peur de « l'Autre » c'est pas dans ma nature . J'admets je suis d'une autre époque, je suis pas « nor-ma-le ». Tant pis !

Côté toilette pas de problèmes particulier Sylvie et moi on fait notre séance de musculation et c'est économique : on ne paye même pas d'abonnement à une salle pour respirer la sueur et les odeurs de pieds du phoque d'à côté dont le bourrelets de gras débordent du « Marcel » et qui ahane et éructe à côté !!! On ne pense jamais assez au beau côté des choses ...

Bon côté circuit hydraulique . Perfusion + seringues et patience = bon débit « NO problem » diraient nos amis « anglois » ! Comme , malheureusement elle ne mange pas assez , c'est logique, il n'y a que de petits « petous » de bonne consistance donc l'intestin n'est pas boqué ce qui est l'essentiel dans son cas .

Et quant à « l'eschare, pour le moment tout va bien . Elle est sèche. Bien sûr on surveille mais il y a forcément peu de risque puisque pas de macération mais avec les antibiotiques massifs en ce moment ... « aquò que va pas durar ! » Et alors , «se vera veirà plan »

L'habillage est toujours difficile mais heureusement les grands tee-shirts que nous utilisons en ce moment sont anciens donc chers à l'époque, donc costauds alors ils résistent ... et nous aussi ... et on réussi à finir par l'habiller

Après le départ de l'infirmière, rien à faire pour lui faire absorber quoique ce soit ; Elle se rendort

Mais à midi les antibiotiques et les médicaments passent sans problème et dans la foulée elle « mange » un

COUSCOUS DE LA MER qu'elle finira en deux fois

Et commence un

CASSOULET (de vrais PAIMPOL et 3 saucisses différentes) / LAIT ENTIER à moitié

Et une

« TARTINADE » CREME DE COCO/ BAGUETTE VIENNOISE GRILLEE / LAIT DE COCO

Elle est calme et réveillée par un « molarde » vers 18 heures . Je le lui pompe , elle va tout de suite mieux et elle « boira » avec les médicaments

COULIS DE PRUNES ET PECHES / CREME DE RIZ ET LAIT DE SOJA

Vers minuit elle veut bien finir le

COUSCOUS DE LA MER

Et une

BISCUITEE « BN » avec des DATTES DE GLET NOIR / LAIT D'AMANDES

Je fini « l'intendance » que j'avais bien avancé et je fais mon « pensum » J'avoue qu'entre l'angoisse de la maladie, les horaires un peu lourds pour les médicaments et cette épée de Damoclès au dessus de ma tête , je sens bien qu'à force « j'accuse le coup » ... Mais pour ma Fanfan les « ki-sa-vent-eux » ne sont pas près de me faire lâcher : je tiendrais jusqu'au bout de ma vie pour elle . En plus, je crois que plus on me dit « que je suis trop vieille, qu'il me faudrait m'en débarrasser en EHPAD », plus ça me redresse et plus je tiens (et tiendrais !) le coup ! « cap de tessou », je suis , et « cap de porc », je resterais . Tant que le Bon Dieu me laissera la force d'accomplir la tâche qu'il m'a confié , tant que je le ferais bien , je serais là pour elle ... et puis je laisse dire les critiques et puis ils se lasseront avant moi et ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

LUNDI 4 AOUT 2025

La nuit de « l'abolition des privilèges » pour moi n'avait pas mal commencée : vers minuit elle avait voulu « boire-manger » une

BISCUITEE DE SABLES + FRAICHET ET PECHES / KEFIR LEGER LVC

Seulement il y avait un « molard » qui coinçait et la machine est tombée en panne

Et la nuit est devenue une nuit de cauchemar car ma Fanfan s'étouffait et le machine était en rade en panne . Impossible d'utiliser mon système D ancien : ç'était trop petit ;

Heureusement grâce à une amie d'une amie, j'ai réussi à avoir les coordonnées du fournisseur ORKYN ? lequel m'a fait naviguer jusqu'à un technicien qui connaissait bien la machine et avec son aide , je me suis dépannée en attendant . Ils vont m'envoyer des sondes plus grosses J'ai réussi à pomper « LE molard » énorme (forcement il avait « forci ce petit » pendant ce temps !)

Mais vous devinez le travail avec Fanfan qui s'étouffait et criait ... C'était pas joué d'avance !.. et cette « pauvre vieille chouette » à qui il est urgent de coller une « tutrice » pour la surveiller, elle s'en est sortie plutôt brillamment non ? vous ne trouvez pas ? ... Mais , surtout j'ai sauvé Fanfan ! Et tous les « gensses-Ki-savent-eux » j'aurais bien voulu les voir dans cette galère et comment ils s'en seraient sortis eux !

Bref, une fois ce problème réglé elle a bien voulu reprendre la

BISCUITEE DE SABLES + FRAICHET ET PECHES / KEFIR LEGER LVC

Et épuisée elle s'est endormie apaisée

Au matin j'ai essayé de la faire boire REFUS NIET . Je n'insiste pas on verra après le passage de Marie Line ...

Bien sûr cagadelle gigantesque , tout à changer, tout le lit, elle bien sûr ... on ne sait plus très bien par quel bout commencer pour la traumatiser le moins possible parce que ce matin « ELLE SAVAIT »

Elle en a partout et j'avoue que simplement pour la tenir pendant que Marie Line la « dégrossie » puis peu à peu et ce n'est pas évident . Enfin après beaucoup d' efforts elle redevient Fanfan .Et quand Marie Line s'en va avec « l'emballage-cadeau » pour la poubelle c'est lourd !!

Il me reste l'intendance et je vais mettre près d'une heure pour « prè-laver » l'alèse trop tâchée : ça ne part pas à la machine seule , donc je la lave dans la baignoire du fond. Ça me rajeunie formidablement car lorsqu'on avait acheté les premiers ordinateurs du bureau on était bien entendu « à sec financièrement » parce que les prix de l'époque ce n'est pas les prix actuels ! On se demandait même si on arriverait à financer un truc pareil. Mais mon DODOU, mon cher époux était un génie de l'expertise comptable (le plus jeune de France malgré son état de santé

et on avait pas pu s'installer car il était trop jeune (de 2 jours !!! mais ça l'a retardé d'un an pour démarrer !) . Bref là dessus ma machine à laver est tombée en panne ; Autant vous dire qu'il n'était pas question d'en acheter une et pendant des mois j'ai lavé le linge du bureau (pour 3 salles de bains pour le personnel changées deux fois par jour) et je lavais la nuit à genoux devant cette baignoire !! Différence ?? j'avais plus de 50 ans de moins !!!

Je crois que je serais fière quand demain on changera l'alèse de Fanfan et que Marie Line dira : « mais vous voyez c'est bien parti , elle est impeccable l'alèse de Fanfan ! »

Je n'espérais pas que Fanfan veuille bien manger après un tel remue-ménage autour d'elle et bien que nenni entre 12 et 14 heures , elle va manger dans son » potiot »

PECHES + KEFIR+ LAIT DE RIZ avec les médicaments

Puis du BOULGOUR A LA NIÇOISE (courgettes , tomates , oignons frais ,olives avec semoule /KEFIR ET SAUCE LEGERE DE LVC

Suivi de

BŒUF BASQUE / SAUCE DE CUISSON (cuisson 4 heures pour pouvoir mixer fin avec piperade corsée)

Elle ne veut pas de fromagée mais mange du dessert

SPRITS +FRAÎCHET + CONFIT DE GROSEILLES / LAIT ENTIER

Elle ne veut pas goûter . Rien à faire . Le « molard est revenu trois fois dans l'après midi et chaque fois il me faut un peu attendre qu'il soit « formé » sinon ça ne pompe pas et ça l'irrite pour rien

Mais le soir, l'un dans l'autre ce sera long (jusqu'à deux heures et demie) mais tout partira gentiment

Dans son « potiot » avec les médicaments

« SPRITS » +FRAICHET +CERISES GUIGNES / LAIT ENTIER ET LAIT DE COCO

Comme il avait bien plu, j'ai refais du

BOULGOUR A LA NIÇOISE (courgettes , tomates , oignons frais ,olives avec semoule /KEFIR ET SAUCE LEGERE DE LVC

Suivi d'une

FROMAGEE AUX 5 PAINS ET 5 FROMAGES (bleu de Grièges , Crémeux + Mozzarella + tomme de Savoie) / KEFIR

Puis en dessert une

« NAGE » DE QUATRE / QUART AUX CERISES GUIGNES DANS LEUR JUS

J'avais avancé tout au long de la journée une partie de mon travail (surtout du linge du reste car il y en a tellement en ce moment et du fait d'une micro-coupure la machine numéro 2

m'avait laissé en rade, cuve pleine. Il m'a fallu me débrouiller pour en priorité sortir ce linge Essayez d'imaginer ce que ça donne une sortie de cuve peine à trois heures de matin en prélavage et que du coup il faut tout tout nettoyer jusqu'à plus d'heures !! Surtout avec la maladie et Fanfan tellement mal en ce moment !! ... bref ce soir encore On (=Je) fait face car je suis seule absolument seule face au désastre et si je lâche que deviendrait ma Fanfan , pauvre petite ... Elle a tellement « décollée » qu'on dirait une momie !!

Mais , sans espérer pouvoir vite la « remplumer », si ça se maintenait comme ce soir , ça pouvait s'arranger peu à peu ... pourvu qu'il n'y ait pas de nouvelles tuiles !!

Je fini « mon pensum » et j'étends une dernière tournée de linge . Et, si tout va bien , quand j'aurais fini j'irai me coucher tôt ... s'il n'y a pas encore un pépin de dernière minute parce que j'avoue que toutes ces nuits à me battre pour elle je suis « à bout de souffle » ... sans le talent de Jean Seberg ! Mais pour le moment c'est très dur mais Fanfan tient bien le coup même si par moment elle « part » complètement ... et puis je veux y croire...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

MARDI 5 AOUT 2025

La nuit n'aurait pas été difficile mais les « molards » dans sa gorge se sont accumulés par moment et à la deuxième séance de pompage ça a rebloqué .

Problème et solution pour une sonde de pompe bloquée ?? voir en fin de fiche

Une fois résolu le problème de la pompe , la nuit a été une nuitée de malade et de son aidante Ça a plutôt bien marché (trois séances seulement !) et j'en ai « profité » chaque fois pour la faire boire un peu mais il faut toujours quelque chose dont je peux à l'instant changer la consistance avec de la tisane de LVC sinon elle s'étouffe de colère , crache partout et il vaut mieux arrêter immédiatement

Comme elle avait entrepris de cracher tous les antibiotiques à quatre heures , j'ai été obligée de rajouter 1/2 sachet dans la dernière seringue. Elle prendra mal également la

BRIOCHEE AUX COINGS ET FRAICHET ; On dirait qu'elle a des spasmes et mal ??? au ventre mais si j'essaie de la masser elle me griffe

Dans la nuit elle a aimé, sur le matin un petit « en-cas » de

SABLES +FRAICHET + COULIS DE PECHES / KEFIR

Marie Line arrive et trouve Fanfan endormie comme la belle au bois dormant mais - « la princesse » - quand on la touche, retrouve toute son énergie pour notre séance de sport matinale.

Il faut dire que j'avais vu (pardon plutôt « senti ») juste c'est indescriptible quand on arrive à soulever son drap il y en a PARTOUT : ce n'est pas une « cagadelle », c'est le barrage de Malpasset qui a lâché d'un coup, c'est un tsunami au Japon , c'est la « débacle » en quarante et quand on commence à en avoir enlevé une bonne partie quand « l'arrière-garde » débarque sur le champ de bataille car elle a encore des munitions !!!

Et tout en parant avec Marie Line au plus pressé (complètement tout défaire à fond et essayer de ne pas succomber « gazées » !!) , je me demande comment je vais me sortir d'un truc pareil car une des deux machines s'était arrêté cette nuit (mini panne de courant ? et il y en a encore pour deux heures !!) Et j'attends le plombier pour la deuxième qui a débordée la dernière fois que je m'en suis servi jusqu'à la véranda !!!

On réussi à remettre Fanfan et son lit propres , Marie Line se charge d'évacuer le sac-poubelle et elle a le bras qui s'allonge ... et j'attaque !

J'ai , il faut le reconnaître une grande habitude des « emmm.. » en série et je suis très organisée Je fais rire tous mes amis parce que, « je-garde-tout » . Mais quand il leur manque quelque chose un week-end, ils viennent en me disant : tu n'as pas 2 kgs de farine ? un râteau-à-feuilles ? une bouteille d'huile ? une casserole-à-lait ? une clé à tube de 12, un duvet pour le gamin-qui-m'avait-pas-dit-qu'il-partait-lundi-avec-l'école ? un pot-au-feu pour 15 personnes ? Je faisais cuire mes bœufs et j'ai plus de gaz ! t'as une bouteille ???

Mais quand le puit est tombé en panne , j'étais toute seule et j'ai revérifié toute l'installation mais l'orage avait tout grillé : la pompe, la boule etc... bref la « ca-tas-tro-phe » !

Heureusement il y a eu Marc qui était là dès le lundi à l'aube : il était rentré pour Fanfan mais j'avais réussi à passer le week-end avec une grande malade grâce à mes réserves d'eau . Je tarabustais Marc pour que je puisse le payer . Je sais que je suis sur la « piste de décollage pour le grand départ » vu mon âge auguste, alors vous comprenez , je veux rien devoir sur la terre ! Mais du coup quelle chance , il est passé pour la facture des derniers travaux (le puit en panne suite à l'orage qui avait tout grillé pompe et ballon + le robinet de la salle de bains de Fanfan, etc ..et là aussi quelle panique mais quelle organisation pour attendre deux jours les pièces sans pour autant que Fanfan n'en souffre pas le moins du monde !!)

Comme Marc, même si il est demandé de partout, est un gentil il a tout de suite attaqué pour réparer la machine : l'égout s'était bouché et la machine aussi comment ??? Je n'ai aucune idée ça ne m'était jamais arrivé depuis que j'ai fait de mes mains toute ces installations il y a ... 40 ans au moins ...mais c'est fait !

Donc je vous disais , j'ai prélavé , à genou devant ma baignoire les draps et la grande alèse éponge de Fanfan à la main et à la brosse à chiendent comme dans mon enfance au lavoir. Et je m'en suis super bien sortie car après deux tournées de machine pour « figner », tout est sauvé (et j'ai même pas bouché la baignoire ni le deuxième égout !!! Toutes les serviettes, gants de toilette, lingettes etc ... tout est soit en train de finir de tourner , soit même déjà étendu

Les nettoyages de la salle de bains, de sa chambre, de la lingerie, tout est propre . Le linge sec est rangé . Et il n'est que onze heures ! Et comme Daniel m'a apporté de superbes haricots verts du jardin je les ai déjà effilés et ils sont cuits (ET ILS SONT SI BONS et dire que je ne pourrais pas en faire déguster à Fanfan : c'est elle qui n'a pas de chance cette fois)!!Je lui fait deux conserves pour qu'elle puisse en manger une fois son ventre rétabli

J'ai déjà deux fois essayé de faire déjeuner Fanfan mais elle veut pas mais tout est prêt pour midi, son « déjeuner » , ses « solvants » pour les médicaments . Tant pis elle mangera peut-être plus facilement à midi, dans un moment .

Il me faut aussi relancer les artisans . J'ai réussi à avoir Narcisse pour l'imprimante / Il va venir ... J'espère .

De même , j'ai rappelé Jérôme qui va voir ce qu'il pourra faire pour les arbres cassés dans la tempête, pour l'arrosage automatique de la terrasse que je ne peux réparer seule et pour tailler la glycine . Je suis tranquille quand il le dit, il le fera

Dans un moment je retournerais faire manger ma Fanfan mais il faut attendre un peu : sinon elle se butte ... et ne mangera pas de la journéeEt je ne manque pas de travail !

Je fini ménage , vaisselle et lavage de la cuisine puis je repars auprès de Fanfan et elle démarre doucement mais on sait bien qu'il faut le temps pour qu'on accepte de ne plus être autonome quand on comprend Et elle comprend

Les médicaments partent dans son « potiot » de

CREME DE RIZ + CREME DE MAÏS + MELASSE DE CANNE

COQUILLETTES + MAIS + RIZ+ COINGS + des protéines (Protifar)

COQUILLETTES + MAIS + RIZ+RICOTTA en fromagée a un succès mitigé

Et en dessert CREME DE MAIS + CREME DE RIZ+ CACAO PUR : le cacao constipe et est entièrement évacué sans résidus donc autant qu'elle en profite ... si tant est qu'elle ait retrouvé le goût ??

J'ai laissé la paperasse de côté mais tout le reste est fait malgré les « évènements indépendants de notre volonté » ... comme disent les « genses »

Le « potiot » est prêt : COQUILLETTES + CREME DE RIZ /LAIT DE COCO il ne restera au dernier moment qu'à rajouter les ANTIBIOTIQUES à 4 heures

Même le pensum est fini mais je mettrai « fin » quand elle aura fini de manger tout à l'heure

Vous voyez mes détracteurs , vous qui AVEZ 40 50 OU 60 ANS faites en donc autant après vous pourrez dire qu'il me faut quelque fonctionnaire pour vérifier mon travail mais je ne crois pas que quelqu'un d'autre tiendrait ce rythme car il ne pourrait pas : Je le fais parce que, moi , je l'AIME MA PETTE SOEUR vous comprenez ?? et puis

C'EST UN NOUVEAU JOUR !!!

MERCREDI 6 AOUT 2025

Une nuit pas facile car elle est très agitée et lorsque je touche son ventre manifestement il s'y passe des choses ... pauvre Piou-Piou ! Elle n'avait certes pas besoin de cet érysipèle en plus car c'est très dangereux dans son cas et j'ai beau réfléchir comment a-t-elle pu être contaminée ? Elle ne bouge pas de son lit la pauvre, je ne la quitte pas et ne suis pas sortie du tout depuis le départ d'Hanan en congé : on vit sur mes « réserves ». Les infirmières sont hors de cause car elles prennent bien sûr toutes les précautions et on ne voit personne ... Peut-être qu'il vaut mieux que je ne me pose pas la question puisqu'au fond ça ne sert à rien !

Le problème en fait ce n'est pas de savoir pourquoi elle est malade , il faut surtout trouver **comment** la guérir tout en ayant les moindres dommages collatéraux possibles ...

Le « P'TIT DEJEUNER D'MAMY » préparé ne passe pas . elle goûte et s'arrête : elle a l'air épuisée

Le docteur est confiant et pense que comme elle a l'air de bien réagir à l'antibiotique qu'il a prescrit on devrait avoir un bon résultat rapidement vues les doses et leur administration bien dans les délais voulus. De toutes façons je ne peux rien faire de plus ...

Marie Line est de service et le moins qu'on en puisse dire c'est qu'heureusement qu'on est deux pour la toilette car c'est sale et... et en plus « sportif » comme toujours . Elle se « vide » et bientôt à ce rythme il ne restera de ses jambes que le fémur « emballé » dans de la peau parcheminée et fripée comme du papier crépon ! Bien sûr qu'on va encore la sortir de ce mauvais pas mais dans un bien piètre état et comment lui faire remonter la pente dans un pareil contexte ... ???

Pour une fois, vues les « cagadelles » à enrayer elle a même droit au chocolat ! Ce matin je lui avais fait un

« P'TIT DEJEUNER D'MAMY » (biscuit sablés + fraîcheur +CREME DE RIZ+ caramel et chocolat (noir)) qui n'était passé que très peu mais maintenant , après la toilette en fin de la matinée ça passera même ...bien ... mais lentement du coup le déjeuner de midi s'enchaîne

Et s'étire tellement en longueur que ça durera jusqu'au soir mais je réussirais à lui faire, en gros, à peu près prendre sinon tout, du moins l'essentiel de ce qui était prévu !! Je n'ai pas éliminé toutes les sources de fibre et de vitamines car je veux éviter l' « effet boomerang » :

On sait qu'en cas de « blocage » elle serait inopérable !

LAIT D'AVOINE sur FRAICHET + CREME DE RIZ EPAISSE avec CARMEL et MIEL

Avec les médicaments usuels

FRAICHET + ŒUF + « SPRITS » +KEFIR /CREME DE RIZ SEMI-FLUIDE

et

FOIE DE MORUE AVEC FRAICHET, CREME DE RIZ ET MAÏS

« SARDINES ITALIENNES » avec BURRATA + MASCARPONE / LAIT D'AVOINE ET CREME DE RIZ

Ainsi qu'un mélange-dessert

CREME DE RIZ +CREME FLEURETTE + CACAO + SUCRE REPAYA / CAFE

Le bilan nutritionnel pour la journée pourrait être pire vu les circonstances et son état de fatigue et d'énervement ... Restons « cool »

Je la recouche bien calée, calmée, sur le côté . Je reste près d'elle et nous fredonnons en écoutant un disque avec elle . Elle s'endort et je file faire les rangements, les vaisselles (bien « empoisonnantes » car j'ai « empilé » au fur et à mesure et tout est bien « collé-serré ») . Je ne pourrais pas sauver les seringues mais heureusement j'ai mes « réserves » !! Le linge partira dans les deux machines mais comme j'avais pré-lavé après chaque usage, ça devrait se faire dans des délais raisonnables ... Un coup de ménage (en croix je l'avoue : si les coins en veulent et si les moutons de poussière sont suicidaires, si je les vois j'agirais)... mais je crois bien que ce soir je ne peux plus les voir !!

Il me reste « le pensum » j'ai les notes, je vais essayer de le faire et si je n'y arrive pas, j'aviserai demain car , vous serez d'accord avec moi, pour une fois personne ne dira le contraire :

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

JEUDI 7 AOUT 2025

Je suis inquiète car cette nuit Fanfan s'est beaucoup agitée, elle a fait plein de cauchemars et crié beaucoup . Il y a quelque chose qui ne va vraiment pas mais je ne peux pas deviner. Avec elle on a aucun indice : c'est un peu comme Scherlock Holmes sans sa loupe !

Toutefois, aux odeurs dans la chambre nous aurons du travail lorsque l'infirmière va arriver ... ou alors je fais des « phosphènes » olfactifs !! Je prévois de devoir bien sûr la changer , ainsi que la literie , rien que de bien « classique » dans le cas présent , mais j'ai peur aussi des conséquences sur sa peau, sur l'escarre en particulier car ces «cagadelles » sont très corrosives pour les tissus . En plus, la peau perd de ses capacité de défense et de réparation dans un milieu très septique ... De toutes façons, je ne peux rien empêcher : l'essentiel ce sera de faire tout ce qu'il faut pour essayer de régulariser le transit au plus tôt . Si la digestion est bonne à nouveau tout rentrera dans l'ordre ... quasi automatiquement !

Mes soupçons étaient fondés c'est : « apocalypse now » !! Même Marie Line qui a quand même quelques années de métier a du se forcer pour s'y mettre. On ne savait pas par quel bout la prendre la pauvre minette .

Aux beaux arts, on appelle un chat, un chat : Là, ils auraient tous dit avec pour une fois l'unanimité : c'est un « bâton merdeux » ! Un bâton ? même dans l'état où elle est , c'est son état habituel et c'est toujours le quadrature du cercle pour la manipuler . Quand à « merdeux » je suis désolée mais c'est vraiment ça , la pauvre ! Et je sens qu'elle a honte et qu'elle est très mal mais comment faire pour la soigner, la laver et la sécuriser ? Et comment la laver comme il faut sans pouvoir la mettre sous la douche ou dans un bain ?? Elle a la peau tellement fine que je n'ose pas lui mettre du déodorant ou du parfum qui risquent d'abîmer sa peau

Et là ce sont les travaux d'Hercule tant par l'ampleur du désastre que par l'état de Fanfan mais on s'en sort et je crois que nous sommes fières toutes les deux Marie Line et moi, de l'avoir sortie de là finalement pas si mal

Pour moi je suis surtout contente car même si c'est très rouge, même limite sanguinolant sur tout son fessier , l'eschare n'en a pas profité pour se rouvrir . C'est déjà pas si mal . Elle a des grandes plaques sur ses cuisses en particulier qui ne sont pas sympathiques mais j'espère que ce n'est rien comme me le dit l'infirmière : elle subit assez de truc comme ça !

Par petits bouts , petit à petit elle va manger

CREME DE RIZ + ŒUF+FRAICHET+ MIEL avec les médicaments (y compris les anti-biotiques)

Avec un

NASI GORENG AUX TROIS SAUCISSES AVEC RIZ EN CUISSON MODE LVC

Puis une « fromagée » en

CREME ITALIENNE DES 4 FROMAGES (crèmeux, gorgonzola et ricotta) / KEFIR LVC

Puis

CREME DE RIZ + CERVELAS +FRAICHET avec les médicaments (y compris les anti-biotiques et protéines)

Elle refuse JAMBON +FRAICHET+ RIZ VENERE / LAIT DE RIZ

LA BURRATA SUR LAITS DE MAÏS ET RIZ glisse facilement

Ensuite

FRAÎCHET + CREME DE RIZ + CREME DE CHATAÎGNES

Certes la journée n'est pas une grande journée . J'espère qu'à force on va la sortir de tout cela mais il est certain qu'il ne faudrait pas une autre chose pour la mettre définitivement sur le flanc

J'avais bien avancé les corvées en particulier deux tournées chaque jour de linge à laver, étendre et ranger depuis quelques jours . Les pots de ses crèmes, bouillies ,fromagées etc ..à laver avec javel etc. ... les seringues qui nécessitent déjà du travail en temps normal sont maintenant une vraie corvée ... en attendant que les « commandées » n'arrivent ! Et mes mains payent « tribut » à tous les produits d'entretien et du coup je n'arrive plus à me servir des claviers du téléphone ou du four !! Mais ce soir je ne serais pas en retard sauf incidents car je me suis avancée au fur et à mesure toute la journée . Il me reste un morceau difficile car je n'ai plus de force quand Fanfan s'endort vraiment : le « pensum » , Je m'y mets vite et j'espère que les mauvaises nouvelles vont s'arrêter aujourd'hui et que ce sera moins mal demain parce que ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

VENDREDI 8 AOÛT 2025

Une nuit moyenne avec des crises qui donnent une impression de souffrance brutale et puis des plages de repos . Je la touchais pour arranger son drap au moment d'un des spasmes , j'ai eu l'impression comme d'une décharge, d'une mini coupure de courant et ça part dans tous les sens quand tous les appareils électriques redémarrent en même temps . .. En tous cas, la pauvre ça la perturbe beaucoup . Peut-être les antibiotiques qui découpent un peu trop sa « tuyauterie » ?

Inversement peu de « pompages » catastrophes . Trois ou quatre dans la nuit et elle « coopère » presque .. du moins elle se laisse faire et le soulagement est spectaculaire .

J'ai réussi à la faire boire un peu de « TISANE-RENFORCEE » AVEC DU PAIN BLANC ET DU FLAN DE RIZ dans la nuit : je crois que si on s'occupe d'elle dans les mauvais moments elle a moins mal ... j'essaye ...

Lorsqu'elle arrive, Marie Line est « à la manœuvre » pour le prélèvement pour analyse des selles . Ça tombe bien y en a ! « Y a » aussi « les grands nettoyages de printemps à « la Belle Jardinière » mais ce matin Fanfan me semble mieux, on dirait qu'elle :

«repren de peu de la bête »(en « français » : Elle reprend du poil de la bête) ...

Et lorsque j'arrive avec des

SABLES « A LA NAGE » AVEC DU FRAICHET ET DU KEFIR

On dirait même qu'elle est contente de boire ... mais elle est manifestement fatiguée et elle s'endort doucement en tenant ma main

J'ai réussi à partir sans la réveiller et vite je me mets « en cuisine » : ça me fait plaisir de ne pas lui faire que du riz à tous les repas ! Bien sûr ,j'en garderais dans son « menu » pour ne pas risquer « d'effet boomerang » mais ce sera plus varié et ça lui fera sûrement plus plaisir...

Le déjeuner ne commence qu'à presque deux heures mais ça se passe plutôt bien

L'Apéro dans son « potiot » ? du

KEFIR ET DE LA TISANE DE « ZAMETTA » ET D'ECORCES D'ORANGES avec bien sûr les médicaments

Puis

FAISSELLE + ŒUF DUR + CREME de RIZ et CONFIT de COINGS /« P'TIT LAIT »

Et une fromagée

BLEU D'Auvergne+ BRIE + FAISSELLE //« P'TIT LAIT » de FAISSELLE

Elle ne mangera pas tout à fait le pot et refuse le dessert mais ce n'est déjà pas si mal

L'après-midi est calme , elle écoute de la musique et s'endort puis se réveille et se rendort mais il est vrai qu'avec cette chaleur torride on a juste envie de faire la sieste . Mais comme j'ai du travail en retard , j'essaye d'en faire le maximum , comme je peux dans les moments où elle s'endort

Sinon ? sinon elle commence par quelques petites toux d'avertissement d'avoir à regagner mon poste au plus vite . Et si je ne cède pas immédiatement ?? Elle branche sa «sirène d'usine » (en ré) ou sa « corne de brume » (en do) selon l'humeur ! Mais toujours quelque chose de suffisamment strident pour que j'arrive vite près d'elle pour ne pas me brouiller avec les voisins ! Déjà qu'ils râlent pour les chiens des autres voisins , ç'est suffisant !

Le goûter se passe très bien et elle ne n'essaye même pas de cracher !

« SPRITS »+ SAUCE CHOCOLAT / CREME DE RIZ ET LAIT DE NOISETTES

Il fait si chaud que malgré les deux ventilateurs (le gros du plafond et celui que j'ai installé au-dessus de son lit), l'air semble collant , épais, moite, pesant, « ir-res-pi-ra-ble ». Bref, même les « bien-portant » sont épuisés de ne rien faire et c'est là que je me dis que les espagnols sont bien plus malins que nous car ils dorment pendant la « cagnade » et ils ressortent à la nuit ! En fait, Fanfan et moi... on est sœur et, toutes les deux, on a toujours vécu « en horaire décalé » .. Peut-être que sans le savoir on a du sang espagnol dans les veines ?? « Olé !!»

On vient de vivre des moments difficiles, rien ne prouve qu'ils vont finir par s'éloigner mais après-tout, à force de se forcer à sourire, peut-être que reviendra un jour où le sourire sera naturel !

Un peu tard dans la soirée (vers onze heures) Fanfan accepte de manger

Dans son « potiot » avec le médicaments

BURRATA / KEFIR ET LAIT DE MAÏS

Puis des

ROLLS MOPS et COQUILLETTES / CREME DE MAÏS et CREME FLEURETTE

Un dessert qui est apprécié

FRAICHET ET CREME DE RIZ AUX TROIS PARFUMS (cacao+chicorée+sucre brut rapadura)

Alors qu'il y a bien longtemps qu'elle ne mangeait plus de dessert , est-ce le hasard mais elle l'a bien mangé . Du coup j'ai repréparé de la CREME DE RIZ AUX TROIS PARFUMS pour cette nuit . Je peux le faire d'avance car il n'y a pas de risque d'oxydation du produit bien conservé au frigo

Elle va se rendormir vers deux heures et demi bien calmement ; Je file vite mettre à jour l'intendance : lavages, vaisselle, ménage, rangements en retard (ou bien qui se sont ajoutés dans la journée) et que je n'ai pas pu faire au fur et à mesure .

Faire le tour de toutes les portes et fenêtres à ouvrir pour créer un peu de courant d'air . Lancer l'arrosage de la terrasse . Puis vite me rassoir à côté d'elle pour faire mon « pensum » . Vérifier les fermetures , les lumières, bref j'en ai encore pour un bon moment mais comme Fanfan était moins mal, mon moral remonte et j'espère que je ne me bats pas pour rien .. et puis on verra bien ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

SAMEDI 9 AOÛT 2025

La nuit a été bizarre tantôt calme et tantôt agitée . Il me semble ??? que quand elle crie c'est qu'elle a mal mais où ?? Je me demande si elle n'a pas mal à son ventre car elle ne se laisse pas toucher mais quand elle dort on sent des spasmes en laissant la main « en suspension » juste sur le drap par exemple . J'espère que nous aurons à nouveau des selles bientôt car il ne faudrait pas que « ça coince » maintenant !!!

Elle fait parfois de grands gestes même avec son bras qui est de moins en moins actif , même lors de la toilette . Même ses jambes ont parfois des spasmes assez violents mais pas du côté de la jambe pliée qui reste toujours crispée .

Dans la nuit je pomperais trois fois et trois gros « molards » pas sympathiques du tout et , contrairement aux jours précédents elle refusera de boire quoique ce soit . Elle dort mal cette nuit

La toilette avec Marie Line se passe bien et forcément assez vite puisque nous n'avons qu'une diurèse importante mais pas de selles du tout . Maintenant ça devient ennuyeux parce qu'on passe de cagadelles cataclysmiques à ? RIEN

Du coup la mycose en a profité et a pris beaucoup d'ampleur . Et comme personne ne peut venir les apporter, c'est le Docteur lui-même qui lui porte ses médicaments . Un homme d'exception de nos jours , un « vrai toubib » de la vieille école un de ceux qui prouvent par leurs actes que le fameux serment d'Esculape veut encore dire quelque chose ... même si d'aucuns prennent à la légère ces règles déontologiques ... Bref notre Fanfan , sans lui n'aurait pas survécu car on l'a « rattrapée » in extrémis ...

Même si ça va être long car elle a perdu tellement de poids et de vivacité qu'il va falloir être patient et tenace pour la remonter après une telle dégringolade ... mais, pour ça, je crois que je sais faire ... et je ferais comme j'ai toujours fait nah !

Pour une fois, après deux essais, elle accepte de déjeuner à une heure : (j'ai failli dire « normale » alors qu'elle n'est qu'habituelle, qu'usuelle en France) plus « classique » (un peu avant 13 heures) mais il lui faudra quand même du temps : Fin pratiquement à l'arrivée de l'infirmière vers 15 heures mais elle a fini tous les bords

APERO : KEFIR + LAIT D'AVOINE +MIEL et avec les médicaments

Puis des

SUR KEFIR : COQUILLETES + CERVELAS + HARICOTS VERTS tous frais du jardin de Simone et Daniel : c'est un franc succès

Puis elle mangera la moitié de la

FROMAGEE AUX 5 FROMAGES soit (chèvre frais +ricotta + tomme de Savoie +faisselle et Fraîchet)

Puis UNE COMPOTEE DE BANANES AUX EPICES DOUCES (cannelle, muscade, noix de tonka et mélasse de sucre de canne brut)

Pour goûter elle ne voulait rien mais elle fini par avaler une « coupe » avec

COMPOTEE de POMMES, de COINGS et de POIRES avec FAISSELLE sous « BERET » de CREME FLEURETTE :

Tout a été fait « à la minute » pour ne pas que ça s'oxyde

Le soir en revanche , « ça tire » et c'est pas un « gueuleton », elle ne mourra pas de faim mais espérons que ça ira mieux demain

APERO / CERISES ET PRUNE MIRABELLES / YAOURT ET LAIT CONDENSE avec es médicaments dans le « potiot »

Puis

SUR KEFIR : COQUILLETES + CERVELAS + HARICOTS VERTS FRAIS + ŒUF DUR . c'était très fin et elle refuse dès la moitié Ne mangera pas les $\frac{3}{4}$

Mais elle mange la fromagée FROMAGEE AUX 5 FROMAGES soit (chèvre frais +ricotta + tomme de Savoie +faisselle et Fraîchet)

Elle tousse et j'aspire le « molard » qu'elle avait clairement essayé d'avaler mais qui est resté « coincé » pendant son repas mais elle ne veut pas de dessert quand même

Conclusion de la journée : l'un dans l'autre, vue la maladie avancée , avec toute l'équipe qui se soucient d'elle , elle ne s'en sort pas si mal ... NON ELLE S'EN SORT BIEN !

Je la câline, la couche bien comme il faut, remet son disque en sourdine et elle s'endort en souriant aux anges ? à son rêve ? Et pourquoi pas à nous ?? Après tout elle se rend peut-être compte combien je m'investis pour elle ? qui sait ... Allez, il reste le linge à monter ... et y en a tous les jours !

C'est pas le moment de « chômer » Christine , il me faut

- plier et ranger le linge (et y en a !!!) ,

-les préparations pour demain (voir pour cette nuit éventuellement) ,

-prévoir à nouveau du lait de riz (qui va « tremper » toute la nuit), -

-le coup de balais et de serpillière et même si c'est tout bien prévu il faut le temps (ne serait-ce que pour ne pas passer sur le « frais-lavé ») ,

-penser à l'arrosage

1 : pour sauver la terrasse oui mais + mais surtout

2 : pour rafraichir la terrasse afin que cette nuit Fanfan soit plus confortable

-refaire de la fromagée « ancienne » pour la semaine suivante

- refaire une briochée de prunes et fraîcheur pour demain

ET le fameux « pensum » qui est très important puisqu'il prouve mon action auprès de Fanfan

Et essayer ensuite de me coucher un peu car Fanfan respire bien pour le moment et qui sait ? ça va peut-être aller très bien ce jour qui s'ouvre « QUI VIVRA VERRA » et en attendant...

DEMAIN EST UNE AUTRE JOUR !!!

DIMANCHE 10 AOUT 2025

La nuit a été chaude certes mais calme pour Fanfan qui n'a eu que trois aspirations dans la nuit bien qu'elle ait dormi sur le dos . Impossible de la tourner : elle se réveillait et râlait comme un beau diable . Bien sûr depuis que nous avons mis en place les grandes serviettes de bain en éponge de « dans le temps » , je peux mieux (enfin moins mal !) la « manipuler » même quand elle ne veut pas. Mais je ne veux pas le faire : j'essaie de suivre ses vœux ... au moins selon que je comprends ou selon les ordres et conseils de ses « soignants » bien sûr !

Sur le matin, tôt elle a bu du

COULIS DE PRUNEAUX ET CREME DE RIZ /KEFIR JEUNE

puis elle dormait tout à fait bien lorsque Marie Line est arrivée . Toilette toujours sportive , belle diurèse et l'escarre se fait aussi petite que possible mais l'angoisse monte car toujours pas de « caca » tout court même si on est ravi de ne plus avoir de « ca-gadelle » bien évidemment !

Elle ne veut pas boire tout de suite . Elle est éveillée et calme . Elle « plonge » par moments mais elle est tranquille et elle me laisse partir m'occuper du linge sans rien dire

Vers onze heure je re-essaye en revenant du linge pensant juste lui donner un peu de boisson pour l'hydrater et ça démarre : j'en profite aussitôt finalement elle va prendre :

« CANTUCCINI » +CERISES -GUIGNE DU JARDIN/KEFIR JEUNE LVC

Puis

FAISSELLE ET FRUITS D'ETE + DRAGEES / LAIT avec les médicaments

Suivent

HARICOTS VERTS DU JARDIN + CERVELAS + ŒUF DUR / LAIT ENTIER

Puis

YAOURT + FAISSELLE +AUX DEUX PRUNES (mirabelles et Reine Claude) avec des protéines

Elle s'énervé car elle ne veut rien d'autre et je n'insiste pas . Je l'installe bien et elle se rendort

Le goûter ??? Niet . Elle rêve et par moment se rendort mais elle est nettement mieux . Elle se met même parfois à fredonner avec les CD ou la télé que j'essaie de mettre en fond sonore

Pour le change de soir je suis inquiète car il y a des traces suspectes de futurs cagadelles ??? Il ne manquerait plus que ça revienne alors qu'elle a l'air de commencer à s'en sortir ... on verra bien espérons ...

Il me faut faire plusieurs tentatives de repas dès 19 / 20 heures pour essayer de lui faire prendre quelque chose . Ça marche pas et puis vers dix heures trente elle accepte son « potiot »

CREME DE PRUNEAUX + FAISSELLE +KEFIR AVEC TISANE LVC DE POMMETTES
et les médicaments

Puis

DU BŒUF AUX CAROTTES + GRAINES ET FRAICHET / KEFIR

Et

ŒUF DUR + CHEVRE FRAIS + FAISSELLE +RICOTTA + TOMME de SAVOIE / KEFIR
et BASILIC

Çà passe bien mais elle ne veut pas de dessert mais Mon Dieu , après tout ce n'est déjà pas si mal

J'ai avancé l'intendance indispensable, le linge tourne et je l'étendrais quand j'aurais fini mon « pensum » . Si il n'y a pas trop de problème cette nuit il me semble que nous serions sur la voie d'un rétablissement . Certes elle est épuisée par la maladie mais elle réagit favorablement et je reprends un bon espoir d'une guérison , peut-être même rapide ... et après tout pourquoi pas ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

LUNDI 11 AOUT 2025

La nuit n'avait pas été trop dure mais heureusement qu'il y a la machine « anti-molards » car c'est vraiment impossible de pouvoir extraire ces « trucs » de son gosier quand elle tousse : elle se crispe et ne veut pas ouvrir la bouche et s'étouffe . Tandis qu'en douceur, avec la canule si j'arrive à passer , elle sent le soulagement et elle me laisse faire ... et ça marche

Vers minuit elle avait voulu « boire-manger » et un « potio »

DE COULIS DE POMMES ET KEFIR est passé parfaitement

Avec de la

FAISSELLE ET DU COULIS DE BRUGNONS ont bien marchés aussi

Et ensuite elle m'a sourit et c'est laissée tourner sur le côté et s'est endormie . Par la suite j'ai repompé deux fois mais sans problème

Vers 7 heures ce matin malgré tous mes efforts pour faire repartir la perfusion (3 fois dans la nuit) il y avait un petit fond (3 cuillères peut-être) qui ne passaient pas et Fanfan tirait sur le tuyau : j'avais peur qu'elle n'arrache la perf : j'ai préféré clamber et enlever la poche de sa portée !

Mais j'écoute son ventre qui gargouille énormément et l'odeur est ... prenante . Et savoir qu'on court droit au désastre parce que je n'ai plus le droit de la nettoyer , que seules les personnes « habilitées » les infirmières peuvent le faire, dans leurs horaires ça me ronge de ne pas avoir la force de lutter pour le faire on aurait des chances de la sauver . Là avec les chaleurs torrides (44° cette après-midi à l'ombre) et les cagadelles cataclysmiques dues aux antibiotiques qui l'ont sauvée de l'érysipèle ... j'ai peur Voilà

Sylvie est arrivée tôt mais bien qu'avertie elle a comme moi « encaissé le coup » la pauvre pitchoune elle n'a presque plus de peau pas enflammée au sang . On change tout on le met bien propre . Pommades et poudre sont largement administrées mais il faudrait pouvoir la faire manger et surtout boire pour espérer limiter peu à peu les dégâts mais pour le moment l'ai beau « m'esbigner » tant que je le peux ... je peux ... peu .

Bref, une fois ce problème réglé ... comme on peut en espérant que la « cagadelle » s'arrête j'ai essayé de la faire déjeuner mais

« quan elle veul pas elle vòu pas » : mais quand elle veut pas , elle veut pas .

Je n'insiste pas pour nous la toilette c'est une épreuve mais pour elle aussi je crois vu ce que nous avons sous les yeux

Elle est épuisée , je lui humecte le visage et tout le corp . Je me rassoie à côté d'elle et elle s'est endormie apaisée

Il me reste l'intendance et j'essaye de faire vite car ce genre d'odeurs sont tenaces et même en faisant tous les efforts du monde il me faut un bon moment pour tout prélever car sinon ça ne

part pas à la machine seul et puis il faut ranger étendre ,bref le linge en ce moment ça prend un certain temps ... non un temps certain ! Surtout seule pour les draps ! Mais j'y arrive et je suis même assez fière pour l' « intendance maison » je suis tout à fait « à jour » mais pour le « pensum » et l'administratif avec tout bloqué depuis dix jours avec la panne électrique et surtout vu l'état de santé de ma Fanfan je ne me suis occupée que des choses indispensables et j'ai pris un retard considérable dont je me demande si je le rattraperais ...

Pour le moment je reprends à celui d'aujourd'hui ... et pour le retard je ferais ce que je pourrais, si j'y arrive « Wait and see !!! » Sinon ?? sinon ! il y aura un trou .

Un vieux client à qui je reprochais de ne nous avoir pas donné des dossiers et à qui je prévoyais des redressements de cotisations avec amendes m'a regardé l'air ennuyé :

« Mais chère petite Madame, n'ayez pas tant de soucis pour moi, tout ira bien : Ils ne me feront pas un trou où j'en ai déjà un ! »

Bien sûr j'étais choquée, j'étais jeune, encore un rien « coincée » selon notre éducation de l'époque, mais maintenant, avec le recul, je me dis qu'il avait bien raison !!!

IL Y A UNE SEULE CHOSE CONTRE LAQUELLE ON NE PEUT RIEN C'EST LA MORT

Et là , pour la sauver je me battrais jusqu'au bout mais après tout j'ai bon an, mal an , j'ai gagné depuis six ans : ma Fanfan est toujours là et entre les coups durs elle est heureuse de vivre

Je n'espérais pas que Fanfan veuille bien manger avec tous ces problèmes qui sont lourds quand même et avec la canicule qui s'en mêle en plus

Rien à faire jusqu'à 13 heures 30 RES . Rien à faire ! Impossible même de lui desserrer les lèvres pour tenter un peu de tisane pour l'hydrater

J'ai quand même réussi avec l'avis du Docteur, à lui faire prendre ses médicaments (+ de l'ultra-levure) dans un « potiot » de :

YAOURT ET KEFIR avec les médicaments

Je tente

NASSI GORENG AUX TROIS SAUCISSES / CREME DE RIZ et ça passe

Après

Du YAOURT AUX COINGS NATURE n'a pas de succès (disons un demi pot)... mais c'est mieux que rien et je reviendrais avec du lait ou de la crème de riz dans toute la journée

Au goûter j'obtiens qu'elle prenne

CREME DE MARRON +KEFIR+ LAIT DE RIZ

Le « molard est revenu deux fois dans l'après midi et chaque fois il me faut un peu attendre qu'il soit « formé » sinon ça ne pompe pas et ça l'irrite pour rien

Lorsque Sylvie revient c'est peut-être pire que le matin et en même temps il me semble que ce serait un peu plus ferme . Espérons car l'inflammation de la peau de tout le fessier entre la mycose en route et l'irritation due aux diarrhées c'est pas rien : c'est juste catastrophique . Pour le moment l'escarre ne bronche pas : c'est très rouge et très enflammé mais elle n'est pas en évolution . Mais si ça continu ... ça pourrais bien envahir et qu'on se retrouve avec plein de nouveaux foyers disséminés ... et alors comment faire pour ne pas la laisser posée sur un endroit suspect . De toutes façons on fera le maximum avec mes chères infirmières mais c'est sûr que c'est pas gagné ...

Elle remet la perf et nous sommes toutes les deux contentes parce que ça passe et on ne sera pas obligé de la repiquer

Et deux heures plus tard je découvre le pot aux roses Fanfan a réussi à forces de tripoter et de tout tirer, malgré les linges de protection rien a faire et elle a sorti le cathéter . Sylvie revient la pauvre (à 18 heures 30 et avec 44°) et elle la repique . C'est vraiment le manque de chance car c'est avec le plus grand besoin que la perf donnera le moins de marge pour son hydratation

Mais le soir elle est presque calme ; Dans son « potiot » avec les médicaments

LAIT DE RIZ +MOZZARELLA +CONFIT DE COINGS avec le médicaments

Une version plus dense avec du crêmet en plus

CREME DE RIZ +CREMET+MOZZARELLA DI BUFALA +CONFIT DE COINGS

Puis en dessert une

DES FEUILLES SABLEES (Belgique) A LA CREME DE RIZ

Je réussirais à lui faire avaler dans la fin d'après-midi jusqu'à la soirée

De la « tisane renforcée » (tisane +crème ou lait de riz et coings) 6 seringues de 60 cl

J'avais avancé tout au long de la journée une partie de mon travail (surtout du linge du reste car il y en a tellement en ce moment et du fait des micro-coupures la machine de l'autre appartement m'a encore laissée en rade ... et bien sûr quand il y en beaucoup ... normal ! Faire face seule absolument seule , face au désastre c'est vrai c'est dur mais si je lâche ça fait quoi ? .. et si je lâche que deviendrait ma Fanfan , pauvre petite ALORS PARLONS D'AUTRE CHOSE

Mais ,sans espérer pouvoir la voir remonter la pente à toutes vitesses comme les autres fois, si déjà ça bloquait le temps de cette canicule , ça serait déjà pas si mal si il n'y a pas de nouvelles tuiles !!

J'ai encore une dernière tournée de linge . Et, si tout va bien , quand j'aurais fini « mon pensum » j'irai me coucher moins tard sauf pépin de dernière minute parce que j'avoue que toutes ces nuits à me battre pied à pied pour la sauver , comme disent mes « sapiteurs » c'est « plus de mon âge »

d'accord

ET JE FAIT QUOI PUISQUE TOUT LE MONDE EST EN VACANCES OU MALADE ?
Fanfan tient bien le coup même si par moment elle « part » complètement ... donc il lui faut un « professionnelle » qui entre les heures de service officielles, les vacances, les week-ends , les jours fériés, fêtes nationales, chômées , les absences maladie pour elle, pour ses enfants etc... Et il faudrait bien entendu envisager les remplacements , les compensations d'heures supplémentaires. Et même si la grille des salaires n'a pas été réévaluée lors du dernier conseil ministériel, on devra tenir compte de la réévaluation des indices sans compter que si les employées ont changé leurs guimbardes pour des voitures électriques (les pauvres !) il faudra penser à augmenter l'indemnité kilométrique de 20% . Donc en résumé elle a besoin de /

4.5 personnes x 24 H x 30.5 JOURS SOIT 3 294 HEURES PAR MOIS

Si vous prenez le tarif actuel minimum basique de l'employée lambda elle est facturée actuellement 28 euros de l'heure mais il n'y en a plus de disponible ! Toutefois, ils en ont dans les organismes « avec peau d'âne » à partir de 35 euros . Ne chipotons pas , on est pas à la foire aux chameaux de Meknès, on prend la moyenne basse à 30 euros pour un chiffre rond

SOIT $30 \text{ €} \times 3\,294 \text{ HEURES}$ soit 98 820 EUROS

et je ne compte pas les honoraires de la tutrice et autres frais bancaires, comptables, fiscaux ou accessoires divers qu'il y aurait bien entendu lieu de prévoir

De mémoire pour me remplacer tous les avoirs de FANFAN auraient tenus moins de cinq mois !

Je crois qu'il vaut mieux qu'elle ait près d'elle jour et nuit , tous les jours, fidèle au poste une « vieille » qu'elle « manipule » certes , mais qui est là et fait ce qu'il faut pour elle . Je crois qu'il vaut mieux un vieux modèle, sans diplôme, sans statut, ni syndicat , qui non seulement ne lui coûte rien de rien mais qui, en plus , lui rapporte puisque c'est, cette vieille chouette- là qui a toujours tout payé et qui paie tous les jours et qui paiera sa vie durant pour sa petite sœur

Abandonnons ces calculs sans intérêt (enfin tout dépend du sens des mots ... !), mais je crois qu'il est quand même utile parfois d'être encore capable de calcul mental à 82 ANS !!! Allez, je reprends mon vrai boulot et il est 4 heures et demi passés car j'ai dû repomper deux fois sa gorge cette nuit et elle est très fatiguée puisqu'elle se laisse faire . Je vous quitte car le infirmières arrivent à huit heures et il me reste peu de sommeil .. mais ma foi

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

MARDI 12 AOUT 2025

Une journée qui commençait si bien ! Après une nuit relativement calme je me disais que finalement nous supportions pas si mal cette canicule étouffante .

Dans la nuit , comme elle dort toujours la bouche ouverte sa langue se dessèche et elle tousse car de gros « molarde » grossissent et se sèchent dans sa gorge .

Grace à « l'aspirateur-miracle », je le lui enlève dès qu'il est « à point » : il ne faut pas qu'il soit trop gros (car il « croûte » et la machine ne peut pas l'absorber d'un coup) ou au contraire trop petit (trop fluide il faut le « récupérer par bribes » et c'est désagréable parce que si on touche la muqueuse ça risque de la « pomper » , de l'irriter) .

Mais ça va pour le moment car j'ai fini par trouver « le truc » , si j'arrive à rentrer la canule dans sa bouche lorsqu'elle l'ouvre pour tousser, c'est sauvé car elle comprend tout de suite que ça va la soulager . Sinon ?? attendre sagement en faisant manifestement autre chose alors elle toussera pour faire comprendre que ça la gêne : et c'est gagné !!

Très tôt le matin après une aspiration elle a accepté de « boire » une

« BISCUITEE » de CARRES ECOSSAIS avec de la TISANE de VERVEINE et MELISSE

Puis elle est retombée dans les bras de Morphée . Mais plusieurs fois elle a commencée à crier mais je l'avais calmée Mais à l'odeur sur le matin mon inquiétude a grandi car elle s'agitait de plus belle .

Elle avait refusé de finir de boire avant l'arrivée de Sylvie la « biscuitée » de carrés écossais .

Je m'attendais à nouveau à une cagadelle puisque rien hier soir et bien ? Nenni . Rien du tout qu'un bon gros pipi . Pour le reste tout va bien . Même les fesses touchées par la mycose réagissent très bien au traitement et même toute la peau de l'ensemble qui était au sang , régis aussi avec le zinc et commencerait même déjà à se cicatriser . Ajoutez que l'escarre fait « risette » pour qu'on l'oublie . Certes elle est loin d'être guérie mais si on peut reprendre une nourriture plus variée et complète ça ira encore mieux . Ce matin l'optimisme est de rigueur !!

Je prépare un plateau mais elle veut dormir je lui donne quand même un

« COKETELLE » DE COULIS DE PRUNEAUX ET FRAICHET mais coupé de LAIT DE RIZ car quand même on ne sait jamais il vaut mieux éviter l'effet boomerang ... !

Et je pars préparer des bonne choses pour changer du riz et des coings . Certes elle avait droit au chocolat mais je crois bien qu'elle ne l'aime pas autant que dans le temps ... ou peut-être qu'elle n'a rien ressenti puisqu'elle a perdu l'odorat et le goût depuis si longtemps ...

Et en arrivant avec mon plateau j'ai compris que là c'était l'Horreur et qu'il me fallait faire face coûte que coûte mais comment ??? . Devant l'ampleur du désastre j'avoue que je ne savais pas par quel bout m'y prendre . C'était innommable, l'Apocalypse ..

Alors je vous explique :

Vous rappelez l'infirmière : la pauvre elle venais d'arriver déjeuner à près de 14 heures chez sa fille . Et loin ! Je l'ai dissuadée de revenir mais il me fallait gérer sur l'heure !

Hannan est au Maroc , mes dernières vieilles amies sont en vacances , Fouzia en stage ?... Peut-être pas ?? ... ça répond pas

ALORS ??? ... Comme d'habitude, je serre les dents et ON Y VA

Le temps de commencer par nettoyer en urgence les mains qui tripotaient dans les couches qu'elle avait réussi à déchirer. Elle s'en était mis partout même sur le visage , sur le tee-shirt sur ses bras (qu'elle ne peut plus bouger pour la toilette alors que l'on s'arcboute à deux pour lui laver : là ils bougeaient !!Et bien !!)

Puisqu'il faut toujours essayer de « procéder par ordre » comme disaient mes « profs » du temps où nos devoirs ce n'était pas du copier-coller sur internet ! Donc, j'avais essayé (avec beaucoup de peine !) de lui bloquer un bras dans l'épaulette de son tee-shirt-Marcel pour pouvoir laver main et bras « libres » . Le temps de me retourner pour réunir le matériel, elle s'était dégagee derrière mon dos et trépignait dans le seau où je mets le linge souillé ! J'étais découragée , je ne savais plus où donner de la tête .

et ... le téléphone a sonné :

Fouzia n'avait pas vu mon appel d'hier et du coup elle est arrivée à la rescousse ! la pauvre Fouzia ? Rien qu'empêcher Fanfan de tripoter ses sanies , de la tenir couchée sur le côté pendant que je nettoiais un côté était déjà très difficile pour elle, mais pour moi ça changeait tout ! Pour vous donner une idée de la situation j'ai renoncé à récupérer son tee-shirt , même pour en faire des chiffons, je l'ai découpé sur elle pour le sortir bout par bout et le mettre à la poubelle !!!

Maintenant avec du courage , de la méthode , du savon , du Dakin , du désinfectant , « d'la Javel » comme disait « la Mère Denis » des pub de la télé de ma jeunesse , et n'oubliez pas deux ingrédients essentiels : de « l'huile de coude » et de l'Amour :

ON FINI PAR Y ARRIVER .

Fouzia est vite repartie, dès qu'elle a pu pour son rendez-vous mais je ne sais comment la remercier : seule c'était absolument impossible

J'avoue que quand j'ai eus fini de bien la soigner, la laver, la coiffer , lui équiper sa jambe pour qu'elle ne se fasse pas mal , la recoucher dans un lit propre, (avec une perf qui avait été jusqu'au bout cette nuit sans problème !), j'ai soupirée car le plus dur était passé

J'ai tout de suite attaqué les nettoyages des pièces et du tombereau de linges divers car je savais que je serais incapable de le faire après ! J'ai tout dégrossi puis lancé les deux machines à laver .

Puis j'ai filé au plus vite dans mon coin « laboratoire-préparations » car bien entendu le plateau d'avant était complètement faux et j'ai tout refait .

Entre temps Fanfan avait dormi, elle était calme et elle a mangé sans un pli, en un temps record et SANS CRACHER NI RIEN RENVERSER :

Dans son « potiot » TISANE DE LVC (fèves de cacao et fève tonka) avec les médicaments

Puis avec CREME DE RIZ + FRAICHET + MIEL + CONFIT DE COINGS on ajoute les [protéines](#)

Puis CREME DE RIZ + KEFIR + SIROP DE CALAMONDINS DE LVC qui servira pour la bonne consistance des « plats » au goût du jour de Fanfan

Part la

CREME DE RIZ + BOUDINS BLANCS + HARICOTS VERTRS FRAIS (cuisson FAO sous vide mode LVC)

Elle ne veut pas de la fromagée qu'elle refuse de goûter

Puis elle ne veut pas du

FRAICHET +CREME DE RIZ + CONFIT DE COING

et puis finalement elle se décide sur le coup de minuit. Certes ce n'est pas beaucoup mais malgré les évènements pas de risque de déshydratation puisque ce soir le bilan de repas donne ... « à la louche » :

Sur 24 heures : aujourd' hui, journée « faible » 7 pots et demi

Je ne compte que 7 pots par sécurité (moyenne entre 27 et 33 cl mais certains sont plus ou moins pleins et le proportion de produits solides dissouts est plus ou moins grande) prenons

soit 7. Pots x 30 = 210 LITRES soit PLUS DE 2 LITRES alimentaires

les flacons de perfusions sont de 1 litre 1 LITRE apport médical

donc « nous sommes dans les clous » même avec la canicule plus de 3 LITRES /jour

Avant de s'endormir après un « pompage » elle mangera la fromagée refusée tout à l'heure

CAMEMBERT + CHEVRE des MONTS et BREBIS des CAUSSES / LAIT CONDENSE

Et elle se rendort ... avec le sourire du devoir accompli !!!

Comme entre les épreuves de mon Marathon d'aujourd'hui j'avais tout géré au fur et à mesure je suis à jeu ce soir .

Bien sûr je mettrai un bon moment à rattraper toute la partie informatique et bureautique de cette nouvelle gageure . Mais après tout, si l'imprimante est réparable dans 12 jours et l'ordi en fin de semaine prochaine , en bossant toutes les nuits c'est peut-être jouable ??

Peut-être que je peux espérer leur prouver que j'ai su faire , je sais faire (et des jours comme aujourd'hui c'est « l'agrégation » !) et donc que **je saurais faire ...**

ET puis de toutes façons je veux juste ne pas jamais devoir me dire : « J'aurais pu ou j'aurais du le faire pour la défendre et je ne l'ai pas fait par fatigue, par désespoir , par lassitude , par lâcheté ou pour avoir la Paix » : je ne dormirais jamais tranquille dans mon urne au cimetière, aux pieds de mon Doudou adoré ...

Et puis, qui sait peut-être qu'il y aura un miracle et que la juge tombera sur le site et qu'elle me donnera, vous savez comme les primes des cyclistes dans les cols de montagne , le meilleur grimpeur, le meilleur etc :

- « pour avoir monté tous les cols toute seule, pour avoir réparé les roues creuvées toute seule, pour avoir été nuit et jours au service de sa petite sœur malade »....une « prime à l'aidante la plus courageuse » : la tutelle de FANFAN à la vieille chouette sa soeur. ..

A cette heure là il est permis de rêver puisque

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

MERCREDI 13 AOUT 2025

Je suis obligée de refaire cette fiche car il y a eu une panne d'électricité et comme je ne connais pas encore assez ce programme je ne l'ai pas retrouvée ! Heureusement que , même si ça fait rire mes amis, je suis conservatrice : j'avais une édition intermédiaire, avant la dernière panne d'imprimante . Déjà que j'avais oublié de garder les étiquettes du soir ! ...Et un brouillon écrit n'importe comment sur le tabouret , sur la tablette , sur l'évier ou même debout , faut le lire ... ! Mais quand c'est « frais » on se rappelle et on peut « traduire » , là je ferais comme je pourrais avec ma mémoire , les photos... Pour un 13 qui était notre chiffre fétiche pour mon mari et moi j'ai pas de chance , comme d'habitude . Et puis , bof ce ne sera jamais que deux heures de plus de travail et pendant ce temps-là je n'ai pas le temps de « broyer du noir » !!!

DONC

Nuit agitée avec des spasmes et cinq « crises » et je sors cinq gros « molards » de sa gorge .
Mais elle se laisse faire de mieux en mieux : elle a dû finir par comprendre que :
la sonde = soulagement .

Le calme revient vers quatre heures

Sylvie étant absente c'est Marie Line ce matin . Toilette facile car pas de « popo » mais tout le reste va aussi bien que possible . Bien sûr ce n'est pas fini côté mycoses et « le rouge est mis » mais, même si certainement ça la brûle énormément , elle n'est plus en danger et avec les soins appropriés, on va en venir à bout

Dès le départ de l'infirmière elle boira , en plusieurs fois, un bocal (pas loin du plein pot de 50 cl !!) de

CEBBES cuites/ LAIT CONDENSE + CREME DE RIZ+CARAMEL / TISANE DE GRAINES BRULEES

Le repas n'a pas eu lieu plus tôt , presque deux heures mais ensuite elle mange sans comédie dans son « potiot » un

« COCKETELLE »DE BRUGNONS ET PECHEES AVEC DU KEFIR avec les médicaments

Qui a précédé les

CEBBES + HARENG SAURS + BASILIC / LAIT CONDENSE

Suivi d'une « fromagée » de LVC

FAISSELLE +CREMEUX + BLEU DE GRIEGES / FEKIR

Elle refuse le dessert et le boira au goûter

BRIOCHEE au MIEL, LAIT de RIZ et SOJA avec CONFIT DE COINGS et CARAMEL

Après-midi sereine ! Elle écoute son cher André Rieu , fredonne et s'endort . Mais elle n'est pas seule à avoir sommeil : la chaleur est rentrée dans les maisons et l'on a beau aérer la nuit : la température ne baisse pas et c'est très dur pour les malades surtout

Le soir elle refuse de manger : il est trop tôt, pas assez nuit et finalement elle se décide comme le plus souvent maintenant entre onze heures et minuit : je démarrerais avec son « potiot » de « COKETELLE » DE BANANES ET FRAICHET AU CHOCOLAT ET CAMEL

Puis elle mangera les 3/4 d'un pot de

KNACK ALSACIENNE AVEC DES HARICOTS VERTS FRAIS / LAIT DE RIZ

Puis elle mangera les 3/4 d'un pot de fromagée :

« LA FROMAGEE DES TROIS BLEUS AUX FRUITS » (Auvergne, Grièges et Gorgonzola) avec (poires et pommes de pommier) / LAIT ENTIER ET CREME DE RIZ

Et en dessert

YAOURT ET FRAICHET AUX COINGS , MYRTILLES ET POMMES

J'avais quasi fini lorsque une panne s'est produite aussi je vais faire vite . Je sais que tout était prêt, vous n'aurez pas le détail . Je vais essayer de terminer comme je pourrais le « pensum », vous souhaite bonne lecture et vous dis à bientôt car

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

JEUDI 14 AOÛT 2025

Nuit difficile car Fanfan avait d'abord trop chaud mais elle ne voulait pas boire . Puis j'ai « senti » l'orage arriver : l'air a une autre odeur , plus acide d'un seul coup . Je suis vite parti pour nous éviter l'inondation car j'avais tout ouvert pour aérer un peu avec la baisse de la chaleur à la nuit . Forcément il faut du temps pour fermer partout toutes les fenêtres et portes ouvertes dès les premiers grondements puis elle a eu peur car elle était seule et l'orage grondait ! Mais quel soulagement quand j'ai pu réouvrir !!! Mais elle était énervée et je pense que comme elle s'était crispée elle avait de spasme dans le ventre . Bref la nuit ne fut pas fameuse mais que 2 « pompages » dans la nuit et finalement à l'aube elle a bu un pichet et demi de lait de coco et noisette avec un peu de lait de riz quand même par sécurité

Lorsque Sylvie est arrivée elle était moins agitée mais tout aussi têtue ! Malheureusement toujours pas de fèces . L'ensemble des fesses en revanche est content car il est nettement moins rouge et même les « plaques » de mycose ne s'agrandissent, ni ne s'épaississent plus

Ce n'est pas encore dangereux mais il ne faudrait pas que ça continue car malgré tout elle n'a pas le ventre vide .. et tandis que nous finissions de la changer, le barrage hydraulique a lâché tout doucement, calmement, gentiment et le temps qu'on réagisse... trop tard Tout à refaire

Et bien que dire ? Sylvie et moi on a préféré en rire plutôt que de râler : elle sera toute propre dans un lit propre et dans une pièce propre puisque j'avais commencé de passer le lave-pont espagnol et je finirais, pardine !!!

On va bien voir cette après-midi ... et puis on va forcer éventuellement dès aujourd'hui sur les fibres, fruit et légumes ... Et, à la cuisinière-nourricière que je suis, ça me plaira mieux que le riz (fût-il sous toutes ses formes !) et les coings ... on s'en lasse !

Mais , du coup , chose rare dès que Sylvie est partie elle a bu du :

MELON D'EAU NATURE puis

UN MELANGE YAOURT + MELON D'EAU un moment après

Je me suis débattue en cuisine car j'ai fait tomber un bocal de riz en grains et en voulant le rattraper, le bocal de crème de riz (cuit, liquide) a chuté en explosant partout ! (et c'est super « collant » ...et on comprend que ça puisse ralentir des tuyautes !) . Tant pis, j'ai ramassé les urgences et tout de suite j'ai couru (j'exagère vu l'état de mes jambes en ce moment ; j'ai fait aussi vite que j'ai pu !) et fait boire Fanfan . Elle avait dû comprendre au bruit et m'a laissé repartir « récupérer le chantier » sans colère . Elle a même attendu mon retour près d'elle sans tousser !! Mais cela n'a pas arrangé mon planning !!!

Assez tôt ,vers 13 heures je pense, mais j'avoue je n'ai pas regardé, car je trouve la choses sans intérêt dans le cas de Fanfan puisse que , tant que je pourrais , c'est son envie, son appétit à elle, qui « dirige les opérations » nous avons commencé et l'un dans l'autre fait un repas quasi « normal »

L'Apéro ?? YAOURT A LA CREME DE CHATAIGNES (+ tisane de roses) avec les médicaments

Puis

GATEAU DE CALAMAR AUX LEGUMES D'ETE avec SAUCE LVC (faisselle +crème fleurette +basilic +jus de citron et « Zametta »)

puis

Une « REBLOCHE POUR FANFAN » : sur du pain noir et du pain aux graines s'ajoute une crème de fraîche + une boule de Burritana et du kéfir et bien sûr un vieux Reblochon. Il aurait échappé au droit d' « ociège » du 13 -ème siècle mais pas au fisc informatisé du 21-ème! Et on en aura « récupéré » un bout !!! Je ne suis pas sûr qu'il a le même parfum que celui de l'époque avec toutes les manipulations et contrôles qu'il a subit par rapport à celui d'origine ! Mais comme je l'ai bien « élevé » dans ma « cave à fromages de vieille chouette » il était bien « honnête » . Du reste Fanfan ne s'y est pas trompée qui a mangé tout le pot à bonne vitesse

Du coup elle n'a pas voulu de dessert : peut-être qu'elle voulait rester sur le goût de sa « REBLOCHE POUR FANFAN » . Je sais bien que c'est pas vrai, mais j'ai bien le droit de rêver que ça lui a fait plaisir !

Je file finir les nettoyages et préparer son goûter :

PANCAKES AU FRAICHET ET COULIS DE PECHEES / LAIT DE NOISETTES ça passe plutôt bien

Lorsque Sylvie arrive pour la changer j'espère ... bien qu'aucune odeur ne m'ai signalé plus que du liquide . Et bien mon nez était malheureusement bon . RIEN, RIEN DE SOLIDE

Une diurèse impeccable (c'est déjà ça évidemment) mais si aucun résultat « solide » d'ici demain il ne faudra pas attendre et passer par la case « lavement » et les problèmes de débâcle qui suivront : je ferais « avec » , j'ai pas le choix

Fanfan goûte sans rechigner mais lentement

QUATRE/ QUART + YAOURT +CREME DE MARRON ET LAIT DE NOISETTE

Mais comme il est un peu tard je tente d'apporter le dîner ... Et Ça Marche !!!

L'Apéro ?? YAOURT A LA CREME DE BANANES (+ tisane bâton de cannelle et noix de Tonka) avec les médicaments

Puis KNACK ALSACIENNE (géante , cuite 2 heures à l'eau) AVEC UNE POEELEE DE LEGUMES D'ETE

Puis dessert : « BAPTEME D'ETE » (brugnons et pêches , poudre de dragées avec faisselle) /
SUR KEFIR LVC

J'ai rajouté une coupe de : FRAICHET AVEC PRUNEAUX / KEFIR FRAIS DE LVC

En fait , sans l'angoisse d'un blocage , d'une occlusion toujours possible pour elle vu son passé médical , la journée était tout à fait « vivable » malgré une chaleur étouffante , sans un brin d'air , la fournaise de la gueule d'un four à pain qu'on défourne ... sauf que chez nous manque toujours les odeurs agréables ...

Quant on se dit « même mes cheveux sentent la « M.... »... On fait avec mais c'est décourageant parfois de ne jamais avoir de bonnes odeurs dans la maison même quand vous avez bien balayé, briqué, brûlé du café dans des écorces d'orange, lavé partout, rangé, encaustiqué les meubles ...Bon , je dis ça mais je m'habituerai comme pour tout le reste. Il y a qu'une seule chose à laquelle je ne me résigne pas c'est quand elle me crache à la figure après avoir bien stocké dans sa bouche ... Ça me répugne à un point que je ne saurais dire, Ça me blesse , Ça me dépasse et j'ai du mal à le subir mais que faire contre sa maladie , c'est une horreur cette maladie et puis parlons de choses plus gaies !

Il me faut maintenant m'occuper de toutes les tâches matérielles à accomplir , le ménage, les vaisselles (bien péguees mais c'était prévisible, plus ou moins attendues) ; le linge (et y'en a !!) préparer les « plats » pour demain en au moins trois différentes sortes et plus les petits déjeuner, goûter, souper ! Ça c'est pas dur mais j'ai beau me dire « il te faut le faire et le faire bien » pour que tu aies la conscience tranquille de celle qui a fait son Devoir, au lieu de faire ce fichu « pensum » j'ai tellement envie de dormir... et bien comme c'est pour qu'on ait un jour la Paix avec ma Fanfan , je pars vite le faire et bien pour qu'enfin on reconnaisse que je ne suis pas nulle et que je suis digne de m'occuper d'elle car même si on veut pas ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

VENDREDI 15 AOUT 2025

« l'Apocalypse dans un pot de moutarde » hurlait le petit marchand de journaux qui trainait sa cariole péniblement sur le sable des plages lorsque nous étions gamines Fanfan et moi !! Et ça marchait !! Les gens s'agitaient sur leurs serviettes . Toinette sortait sa petite bourse et nous donnait des pièces . On courrait sur le sable et Fanfan « tricotait » ses pieds et tombait . Et je la relevais et je criais et le gamin s'arrêtait et il me disait (lui qui avait sûrement pas plus de 3 ou 4 ans de plus que moi !)

« - T'inquiètes pas petite, je sais, je t'attendrais ! »

Et nous revenions très fières au parasol de mémé avec notre précieux journal et Toinette m'expliquait . Bien sûr qu'on le reçoit le journal puisqu'on est abonné ! Mais tu comprends il travaille comme un grand parce qu'il vit seul avec sa maman et ils ont pas assez de sous . Alors comme ça on l'aide et il a raison d'être fier de gagner sa vie.

On ne lui fait pas l'aumône comme au vieil Urbain qui mendie à l'église . Bien sûr, tu l'as vu, il boit tellement d'alcool et on ne devrait peut-être pas lui donner des sous mais, tu sais, ma Kiki c'est un genre de maladie la boisson, alors c'est pas sa faute . Et puis peut-être que nous aussi on fera des bêtises et on sera contentes qu'on nous aide et qu'on nous pardonne ... tu comprends ?? Alors c'est pour ça, ma grande qu'il ne faudra jamais juger et surtout condamner quelqu'un sans savoir vraiment les choses . Tu comprends ? Tu me promets ?

Alors j'ai promis et j'ai tenu parole ... et du coup j'ai jamais jugé ni , à fortiori , condamné personne. Même si il y a eu quelques (pardon mais il faut bien le dire) « salauds » qui ont traversés ma route , c'est pas parce qu'il y a des menteurs invétérés, c'est pas parce qu'il y a des gens qui guettent les « sabots des morts », que je suis (et ne serais jamais) méchante, que je serais menteuse, que je n'enverrais jamais autrui .

Je n'ai jamais , de toute ma vie qu'aidé et protégé les autres, tous les miens et en particulier ma Fanfan , ma petite sœur ... et le bon Dieu a voulu que je sois la dernière auprès d'elle et je m'y tiendrais tant que j'en serais capable

Les événements que je traverse sont durs, très durs, trop durs même parfois et en mettant toutes mes forces dans la bataille je n'y arrive pas juste comme il faudrait d'après les « parfaits » qui me condamnent ; mais que feraient-ils de mieux ? Qu'auraient-ils fait cette nuit quand elle hurlait et que je lui sortais un énorme « molard », qu'elle me crachait tout à la figure comme un crapaud son venin ?? Moi j'ai pleuré, oui parce que j'avais mal pour elle... ET je l'ai dorlotée, nettoyée , je lui ai refait de la boisson et elle a fini par boire et sûrement les gaz se sont évacués, puis le reste tandis que je lui massais doucement son ventre. Elle s'est calmée d'un coup elle m'a (je crois) souris et s'est endormie

Je n'ai qu'une honte, c'est de ne pas pouvoir la soigner, la changer pour qu'elle ne traîne pas dans ses sanies jusqu'à l'arrivée des infirmières mais je ne suis pas inconsciente et je sais parfaitement que je n'ai pas la force physique de le faire. Et même à deux parfois nous avons du mal, vu sa force musculaire et l'état de sa conscience, pour lui faire front. C'est vrai qu'à mes yeux , gagner un jour de moindre souffrance à Fanfan, c'est mon but chaque jour

Bien sûr rester à côté d'elle, toute une nuit dans les odeurs , en la voyant se tordre tout d'un coup c'est très, trop difficile parfois mais être là ? : je SAIS que ma présence, ma tendresse ça lui fait du bien vous comprenez ?

Quand Sylvie est arrivée c'était confirmé l'occlusion est évitée encore cette fois et ... elle a une tuyauterie bien propre !!! Mais je crois sincèrement qu'il n'y aura pas lieu de revenir au «TOURI » (du riz partout) car déjà la « balance », le « yoyo » comme vous préférez, a été moins violent, moins tranché .

En plus, à force de chercher et rechercher, je suis tombée sur un site épatant . Mais, malgré mes efforts, malheureusement je n'arrive pas à le retrouver pour vous en donner les coordonnées, pour que vous le lisiez vous-même. C'est un truc simple et super pratique : d'un côté les aliments qui « coïncent » et de l'autre ceux qui «décoïncent » .

Comme l'auteur devait être comme moi « open » (comme on dit, je crois) j'avais pu récupérer en vitesse le tableau pour refaire mon déjeuner de midi en catastrophe à la vue des événements du jour. J'aurais voulu féliciter, remercier l'auteur puis lui demander l'autorisation de le citer : impossible de me retrouver . Je suis sûr que cela vous sera sûrement très pratique mais si vous la (le) trouviez dites-le moi ! J'ai trouvé ça génial, simple et tout sous les yeux ! Et pour ceux qui, comme moi, jouent les acrobates avec leurs menus et font tout le temps le grand écart entre les extrêmes ça permet de « moduler » en fonction des résultats constatés . j'essayerais de vous le mettre dans cette page... si j'y arrive !

DONC ce matin avant l'arrivée de Sylvie je lui avais fait boire :

FRAICHET AVEC COINGS EN CONFIT ET CONFITURE / LAIT DE RIZ

Du riz j'ai des réserves et dès la semaine prochaine les magasins seront ouverts mais les coings frais NIET : c'est pas la saison, en confit je n'en ai plus , le confiture industrielles de coing il y en a légalement un minimum mais ça ne peut guère avoir d'action intestinale . Avec un peu de chance je trouverais dans Montauban de la pâte de coings du Portugal (pays des coings et c'est vrai qu'ils étaient bons là-bas !) car j'avais déjà cherché et c'est plus la mode donc on en trouve plus ... !!

Menu modifié grâce au tableau avec les « moyens du bord ». Dans son « potiot » en Apéro :

CREME DE RIZ + BANANES assez vertes / TISANE LVC (avec les médicaments)

Puis

CALAMARS A L'ARMORICAINE AVEC RIZ cuisiné directement dans les LEGUMES D'ETE ET LEUR JUS DE CUISSON mode LVC.

Mode LVC : Technique de cuisson bien particulière : gardez les légumes variés dans leur jus de cuisson assez « long ».

Eventuellement réduisez-le jus à tout petit feu ou ,

Plus astucieux , vous en gardez au chaud afin que vous puissiez en rajouter tout à l'heure si le riz « boit » trop !

Mettez le jus et les légumes à chauffer et rajouter le riz sortant du sachet (ça marche avec tous les riz (blanc, rouge, grains rond, grains longs, riz vénéré etc ...) et vous mettez à :

« mitonar a tot huec pitchou foc tranquillement » (« mijoutouer ») **Le temps nécessaire** le riz va gonfler peu à peu et il ne vous restera qu'à goûter et décider de « votre cuisson à vous » !

Suit une crème :

ŒUF DUR + POMME DE TERRE CUITE + ROLLMOPS / KEFIR DE LVC

Mais elle ne veut pas de dessert ... C'est pas un problème on verra , peu à peu

Lorsqu'elle vient pour changer Fanfan , Sylvie me propose de laver la tête de Fanfan . Je n'osais pas parce que d'habitude, je tiens les jambes et le bassin de Fanfan tandis que l'infirmière et Hanan entrent en action . Elle était dans un tel état que je me suis dit que même si on n'y arrivait pas, ce serait pas pire !

On a « attaqué » forcément toutes les deux côté salle de bains avec seau et broc de campagne et comme là je voyais bien je demandé à Sylvie si

« -on ne pourrait pas utiliser directement la douche ?. Au moins on rincerait à fond

- C'est bien trop court on en mettra partout pour rien

- Mais non, j'ai rallongé les tuyaux quand j'avais fait le siège de WC surélevé . Ainsi je pouvais la laver, la doucher assise car déjà ses jambes n'étaient pas trop fortes . On pourrait essayer non ??

ET ÇA MARCHE !!

Du coup Fanfan a ses beaux cheveux (comme moi, ce qui reste avec l'âge !) en auréole sur son oreiller et ça la rafraîchit vue la chaleur écrasante d'aujourd'hui c'est un super « coup double »

Du coup elle veut bien goûter et prend un grand bocal de

MADELEINES « A LA NAGE » Je devrais plutôt dire MADELEINES « EN PLONGEE » . En fait dans un mélange de lait de soja et de tisane LVC aux trois anis !

Elle est bien malgré la température de sauna malgré le ventilateur colonial de plafond et + un autre fixé au dessus de la tête de Fanfan en direction de son lit . Ne parlons pas du climatiseur ; il a rendu l'âme en début de saison : c'était si inefficace qu'on a pas senti quand il est tombé en panne !! La garantie était de deux ans et ça faisait deux ans et un mois que je l'avais acheté et on a du s'en servir trois fois l'an dernier !! Le bruit est crispant, horripilant et on est obligé de l'arrêter la nuit pour pouvoir s'endormir !

Fanfan dort tranquille et j'ai bien avancé tout mon travail, cuisine, linge (et j'ai fait deux machines vu la quantité) et mon « pensum » est prêt dès que je pourrais avoir à nouveau du matériel . Je ne sais pas comment je ferais pour surmonter le retard mais après tout pourquoi pas ? C'est pour ma Fanfan.

Mais comme une dame qui soigne son mari m'a appelé avec le peu qui était sur le site, je me dis qu'après tout si j'avais connu rien que les trucs basiques je me serais moins fatiguée au départ et la force perdue en ne sachant pas comment faire me manque maintenant ... Alors je ne regrette pas d'avoir fait tous ces efforts pour prouver mes compétences car pour le moment j'espère encore la sauver de l'EPAHD

on verra bien puisque ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!

SAMEDI 16 AOÛT 2025

Une nuit calme avec trois « aspirations » et pas de gros volumes , plutôt pour améliorer le confort de Fanfan que des aides respiratoires indispensables . Je crois que de ce côté-là nous allons peut-être même pouvoir ne plus avoir toujours l'engin branché en continu .

Mais toujours des spasmes irréguliers mais dont certains sont très violents et la réveillent carrément Il est alors difficile de la calmer mais là aussi, je crois à un ralentissement.

Et même la respiration pendant le sommeil et moins hachée , moins forte ... j'espère que cette fois encore on va la « récupérer » bien comme il faut , au moins aussi bien que possible . Je ne pense pas devoir quand même l'inscrire au prochain Marathon de Montauban !... ,

Lorsque Sylvie arrive je suis pleine d'espoir car j'ai été un peu « gazée » sur la fin de nuit ... toujours une musculation de catcheuse, toujours Niet pour se changer et se laver alors que comme chaque jour elle a pourtant une diurèse impressionnante .

Malheureusement toujours pas de production côté « solide » . Mais si nous n'avons toujours rien cette après-midi il ne nous faut pas attendre la catastrophe : il sera trop tard de regretter de n'avoir pas agi assez vite . Aussi nous prévoyions avec l'infirmière un fort lavement demain matin (le matin pour une certaine latitude d'évacuation dans la journée). Je vous avoue que j'espère encore plus une bonne production, tant pis si c'est trop liquide ! C'est que ça énerve mes gentilles dames car les nettoyages les retardent toujours et elles ont trop de travail...

Sans compter qu'avec Fanfan, selon un petit garçon qui un jour me montrait ses trésors :

« - C'est que tu sais ,moi je les connais bien les vieux , y en a plein vers chez nous , et bien elle , c'est pas de la tarte, ta dame » Dans le temps on aurait dit du gâteau mais on en serait arrivé à la même conclusion « que la vérité sort parfois de la bouche des enfants »... même si leur façon de dire les choses est un peu « brute de décoffrage », même cruelle , elle est souvent , tellement vraie!

Après le départ de Sylvie elle refuse tout : normal elle est hyper sensible comme tous les grands malades et elle « sens » les choses ... mais que ce passe-t-il dans sa tête, dans son cœur, on ne sait pas ...

Et puis d'un seul coup, pour quelle raison je l'ignore ,il faut démarrer le repas en urgence !! et l'on enchainera lentement certes mais sûrement !

Dans son « potiot » coketelle » de

COULIS DE POMME ET DE KEFIR avec les médicaments

« ROLLS MOPS » AVEC UN ŒUF DUR ET P.D.T AU FAO : ça marche très bien. Elle aime depuis toujours le poisson et en particulier les choses simples (elle préfère le maquereau au homard !) et j'avoue que je suis comme Fanfan Et pour rêver « d'une journée de bord de mer » elle aura :

DU CALAMAR EN LEGUMES D'ETE AVEC TOMATEE ET CEBBES

Ensuite des

BOUDINS BLANCS AVEC LEGUMES DE SAISON ET SUR DE LA CREME DE RIZ

Et tout est envolé elle ne voudra pas de dessert ...

Au goûter ?

LA BISCUITEE AU MELON D'EAU passe très bien et Sylvie arrive (il fait 40 °)

Elle est rouge de chaleur « Juste à point pour la mettre au four » comme disait Madelon lorsque nous étions enfants ; Mais quand même dynamique et « on attaque »

Et, divine surprise lorsqu'on ouvre la couche : une souris en chocolat au lait , juste à point ! Fanfan est sauvée encore une fois mais quelle galère : quand elle veut pas et aujourd'hui elle veut pas !!! mais on y arrive quand même à nous deux ...

La perf passe très bien pour une fois et dès qu'elle est recouchée, elle se rendort , je range tout, je lave et bien vite je retourne en cuisine car il me faut modifier son « plateau » parce qu'il faut penser à la lenteur de son transit ... mais là aussi grâce au « pensum » je pense qu'il se serait accéléré ... on vérifiera dans la durée . Pour le moment Le dîner de Fanfan va être modifié encore plus nettement que ces jours et revenir à la « normale LVC » ... et j'avoue que ça me fait plaisir de sortir du riz tous azimuts

En plus les coups de fil de l'après-midi me remontent mon moral

Le Docteur Stauder confirme : l'érysipèle c'est la fin , les analyses sont bonnes , pas de germes pathogènes en vue et la mycose , pourvu qu'on « pommade » et talque et qu'on l'entretienne soigneusement ce n'est plus qu'une question de quelques jours ...

Et sur le plan quotidien ça va aller mieux puisque Nanah revient du Maroc . Elle est dans l'avion et vous ne pouvez savoir à quel point , ce soir où tout me fait mal depuis ma tête jusqu'aux doigts de pied , de savoir que je vais la retrouver à mes côtés : c'est un grand soulagement . Savoir que si je partais enfin pour le Ciel, quelqu'un de foi, de parole sera là près de Fanfan cela fait tellement de bien. Certes elle serait mise de force en EPADH - mais sous l'aile de Pierre et d'Hanan. Quant on saura enfin le verdict, je vais essayer d'organiser l'avenir pour elle mais pour le moment on ne peut rien faire si ce n'est de plier le dos , ne surtout pas bouger ... et encore ...

Donc le soir ? Comme elle accepte, on commence à manger plus tôt que d'habitude à peine dix heures et demi

Dans son « potiot » :

DU MELON BLANC ET DU KEFIR avec bien entendu les médicaments

Elle refuse dans un premier temps le POULET FUME AUX LEGUMES VERTS DE SAISON (et elle avait tort car avec les haricots verts , les orties et chénopodes du jardin c'était très bon) . Et nous passons à la

« TARTINE ITALIENNE » avec (Burratina +Gorgonzola+Mascarpone+ Mozzarella di bufala sur du pain « ciabatta ») et elle a l'air de trouver que c'est bon

Et du coup elle finit POULET FUME AUX LEGUMES VERTS DE SAISON!!! Il ne faut jamais prévoir avec Fanfan !

ET l'on finit avec

Une CREME DE BANANES AU RIZ : je ne veux pas d'effet boomerang

Nous finissons un peu tard deux heures vingt mais tout c'est bien passé, l'avenir devrait « rosir » peu à peu . Bref un beau début de week-end pour une fois !!

Et l'intendance est très avancée de soir si bien que dès que j'aurais fini les bricoles urgentes je finirais mon « pensum » de bien bon grès ce soir car je ne vois pas comment on pourrait affirmer que je ne sais pas faire et que Fanfan n'est pas bien ici, dans sa maison !!! Allez de toutes façons ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!

DIMANCHE 17 AOÛT 2025

Une nuit presque bien puisque dans l'ensemble elle a bien dormi calmement avec une seule crise avec spasme et peu durable (bien sûr bien assez longue, même trop pour elle car je présume qu'elle souffre à ce moment-là) . J'ai eu « petits pompages » dans la nuit mais je crois qu'ils relevaient plus du besoin de présence , de tendresse que du soin proprement dit . Du reste, chaque fois elle va boire un peu de

BRIOCHEE AUX PECHES / SUR LAIT D'AMANDES qui passera tout à fait bien et finira de calmer la toux

En somme une bonne nuit et elle finissait de boire la dernière fois moins d'une heure lorsque Sylvie est arrivée

Bien sûr réveil rageur, hargneux . Ne se laisse absolument pas manipuler comme c'est « normal » pour Fanfan . Il y a « popo » mais pas de « cagadelle » alors pourvu que ça continue ainsi quelques jours ! Car ainsi on pourra espérer, qu'enfin le cercle vicieux « YAPA- YATRO » est enfin rompu et qu'on va retrouver un régime « de croisière » . Je reconnais que, si cela épuisait Fanfan , cela m'épuisait aussi, je l'avoue

Le reste de la toilette et des soins est normal ; bien sûr on a encore des zones très irritées et rouges mais une mycose, surtout importante comme elle était ne passe pas en deux jours !

L'escarre est sèche , là aussi toute la zone cicatricielle est irritée mais sans alarme . Je croise les doigts (et même ceux des doigts de pied, ils se seront pas de trop) nous serions ?? sur la voie de la guérison ... Je n'ose pas trop y croire. Mais s'il ne faut pas d'optimisme béat, une espérance raisonnable permet aussi d'avancer ...

Elle ne veut pas boire tout de suite après et comme elle est bien réveillée , au bout d'un moment elle réclame et je lance sans espoir le déjeuner ... et ça démarre !

Dans son « potiot » d'Apéro il y a bien sûr les médicaments avec

DU MELON BLANC+ DU COULIS DE POMMES / TISANE AUX TROIS ANIS

Suivent des

CALAMARS aux LEGUMES D'ETE + TOMATES FRAICHES + CEBBES du JARDIN de SIMONE sur leur RIZ cuisson mode LVC dans leur jus de cuisson

Puis des

PATATES DOUCES +BOUDINS BLANCS +ŒUF DUR / TISANE THYM -ANIS de LVC

Elle ne veut ni fromage ni dessert mais il vaut peut-être mieux ne pas insister on verra dans un moment car il est tard . et j'ai peur que Sylvie arrive tant cela a traîné

Et puis Ce n'est pas grave elle goûtera après la toilette ...On refera le goûter vers 18 heures, 18 h 30 c'est tout

Effectivement à peine une demi-heure plus tard Sylvie arrive car elle part en vacances une semaine .

Et « Ya popo pa gro » mais avec celui de ce matin c'est correct et le reste du change est bon .
RAS au niveau des soins proprement dit et Sylvie peut partir avec le sourire

Finalement Fanfan ne voudra pas de goûter , elle grogne ... je n'insiste pas

Finalement elle dinera (léger) dès 20 heures trente

Dans son « potiot » d'Apéro il y a bien sûr les médicaments avec

DU MELON D'EAU ET DU KEFIR

Puis

UN GROS POT DE « 3C+ 2 M+ 1O » soit (Camembert + Courgettes et leur jus + crémeux +filet de maquereau fumé et séché +mozzarella di bufala et œuf dur => une crème très douce et qui « passe » parfaitement bien , ça lui plait et elle mangera le pot entier sans cracher !!

Elle refuse le fromage (et elle a raison il ne faudrait pas trop d'un coup) mais mangera assez vite le dessert

4/4 sur COULIS DE BRUGNONS et PECHES / TISANE de MENTASTRE

J'essaye d'aller vite faire tout ce qui reste (bricolage (réparer une poignée cassée), linge, rangements, ménage, vaisselle etc...) qui m'attend mais Fanfan ne veut pas que je m'en aille alors du coup je fais le « pensum » à côté d'elle plus tôt et elle s'endort confiante .Quand j'aurais fini mon travail de bureaucrate inutile, je m'occuperais de l'intendance, quand elle sera bien endormie

Finalement cette journée s'est passée très bien, dans le calme malgré une trop grande chaleur, moite, très pénible même dans la maison . On aurait dit que l'air que brassaient des ventilateurs pesait tellement lourd qu'il gênait les moteurs des engins !! C'est vrai qu'après ces journées de canicule, bien que bien isolée la maison ne peut plus rejeter l'air chaud même lorsque tout est ouvert toute la nuit : il ne fait pas assez frais la nuit ...

Espérons une aussi bonne journée demain : ça ferait du bien tant au physique qu'au moral !
Allez on verra bien puisque ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!

LUNDI 18 AOUT 2025

Une nuit calme avec seulement 2 séances de « pompage » suivies de collations bien acceptées :
4/4 A LA NAGE AVEC LAITS DE RIZ ET DE NOISETTES .

Elle dormait profondément et calmement à l'arrivée de Marie Line . De « grands travaux » certes car une grosse diurèse et un « popo » pas trop « solide » ça fait beaucoup de nettoyage mais c'est juste une question d'habitude et d'organisation ..

Certes du coup elle est bien rouge et la mycose « s'accroche » mais le plus sévère, l'escarre elle, ne montre aucun signe de réouverture ... au moins pour le moment . Et si on parvient le plus tôt possible à freiner les « yoyos » du transit, tout devrait rentrer dans l'ordre avec juste une cicatrice « en sourire » sur le fessier de notre Fanfan ! Au moins elle aura une originalité : si un jour elle pouvait refaire du naturisme au soleil la pauvre chérie, elle serait la seule de la plage à sourire avec ses fesses ! Sourions car c'est rare dans toute cette longue et pénible maladie mais quand j'ai vu cela en la soignant, je le lui ai dit et elle a souri vraiment ...

Je sais bien qu'elle ne reviendra jamais comme avant mais si déjà elle retrouvait un peu plus de douceur ce serait déjà bien .

Après le départ de Marie Line elle va reboire

Du 4/4 A LA NAGE AVEC LAITS DE RIZ ET DE NOISETTES

Le déjeuner de « midi » démarrera à quatorze heures mais sera pas aussi long que certaines fois . Certes le « démarrage » a été catastrophique et j'en ai pris partout parce qu'elle expérimentait sa nouvelle « machine à viser les coins » et je ne me suis pas méfiée . J'avais fini par réussir à remplir une des seringues (le dernière série était une vraie catastrophe et « me soi emmerdada ... » en languedocien, de la première à la dernière !) . Je me suis retournée vers Fanfan qui n'était pas trop bien calée droite parce qu'elle n'avait pas voulu . Je me suis penchée pour lui donner « la béquée à mon petit oiseau » et elle a « vaporisé » . Et elle ne m'a pas loupée ! Heureusement que sans lunettes je m'en sors car j'ai mis un bon quart d'heure à les nettoyer . Maintenant j'en rit de bon cœur mais sur le coup ça surprend ... surtout que la crème de riz c'est quelque chose !

Je crois vous avoir raconté que ma grand'mère fabriquait des « camions » (seaux) de colle de farine pour les papiers peints de qualité que posait Papy avec ses équipes . Mais pour les papiers Japon et autres papiers et tissus de luxe, on utilisait de la colle de riz, colle chère à cette époque car le riz n'était pas aussi démocratisé qu'aujourd'hui . C'était un produit de luxe mais qui ne laissait pas de trace lorsqu'elle était sèche.

Certes j'aurais pu tester mais je n'ai pas pu car à cette heure-là quelqu'un pouvait venir et je ne pouvais pas prendre une douche ! Je me suis donc « gantée » comme nos grand'mères bout par bout . J'ai rincé et re-rincé tant que j'ai pu et bien je vous le dit : n'allez pas en institut vous faire retendre la peau .

Passez judicieusement au pinceau un rien de la crème ou de lait de riz de votre « kikoince » . En jonglant bien avec l'un ou l'autre, après séchage je parie que vous sourirez d'office : votre peau sera tirée comme un peau ce tambour !!! Heureusement il y avait de la banane dans son potiot et la banane adoucit la peau !!!

Donc menu : dans son potiot / BANANE+ POMMES + KEFIR avec les médicaments

PUIS

BOUDIN NOIR AUX POMMES avec ?? POMMES et POMME DE TERRE/ LAIT de RIZ

Elle ne veut pas de fromages. C'est vrai que c'est souvent ,soit à goûter, soit le soir qu'elle les mange le plus facilement maintenant

Dessert ?

4/4 AVEC CREME DE RIZ ET BANANES / LAIT ENTIER

Comme Marie Line repasse avant le goûter je lui ai fait des

PATES A POTAGE AU CACAO : profitons-en pour une fois qu'on peut : ça devrait calmer la cagadelle !

Plus tard , après plusieurs essais le dîner démarre vers 23 heures il se passe relativement rapidement puisqu'à pas deux heures , j'attaquais les fabrications pour la nuit et la matinée de demain ainsi que les « marinages » de la nuit

Son « potiot » , en dehors des médicaments contenait

COULIS DE POMMES ET LAIT DE SOJA EN APERO

Ce soit elle a très bien mangé les fromages :

UNE TARTINE RUSTIQUE : sur du pain noir aux graines il y a : de la bûche de Soignon +du vieux pané et du fraîcheur frais de LVC / du yaourt . Le goût combiné des différents fromages vieux donne beaucoup de goût à la crème obtenue . Aussi une « aidante»(ou un aidant) pourra se régaler avec son « aidé (e)» soit en mettant des petits croûtons de pain noir frais qu'elle(il) pêchera à la cuillère, soit il y « saucera » des tranchettes de pains grillées et s'il ajoute des fines tranches de lard ou de bacon grillées au feu de bois ... il y aura plein d'heureux avec les amis qui débarqueront à l'improviste ; Pour moi , j'ai fini le fond du pot dédaigné par Fanfan avec des feuilles de romaine roulées en cigare c'était frais et très agréable avec ces chaleurs

Quant au dessert ?

UNE CREME DE PATES CHEVEUX D'ANGE AUX PECHEES ET AU CHOCOLAT avec un appoint de LAIT DE SOJA pour une consistance plus fluide « pour que ça passe » . Et elle finira tout

C'est ce soir que j'accuse le coup d'hier soir, je suis fatiguée car mon crâne et mon genou me « tirent » : il faut dire qu'ils sont un peu « couleurés » . Mais sûr qu'il faut que mon crâne soit solide et que j'ai du courage pour avoir fait un tel vol plané, m'être relevée seule, avoir arrêté

l'arrosage , avoir soigné et fait manger ma Fanfan et même fini l'intendance hier soir avant de soigner mon front et mes bosses diverses . Et aujourd'hui , avoir assumé une longue journée pénible de travail dans la foulée , c'est plus dure qu'hier dans le choc!

Vous parliez d'une poularde demi-deuil pour NOËL ? Certes je suis « truffée » à point mais ça va faire une cuisson trop longue d'ici là et si vous me mettiez de côté jusque- là , je ne serais plus truffée du tout !! La prochaine fois, j'essayerais de me reprendre les pieds dans un câble électrique , ou une bûche tombée du bucher comme la dernière fois, promis je ferais ça autour des fêtes ! Mais pensez à me faire mariner plusieurs jours en retournant souvent car la viande est un peu vieille C'est que parodiant Cyrano : « C'est que les moqueries , je me les sers moi-même avec assez de verve, mais ne permets pas qu'un autre me les serve » ... Je me suis « prise de bec » avec un « quicoun » qui s'est moqué de mon « maquillage » et de ma « tronche en biais » . Je ne suis pas sûre que même avec ses 30 ans de moins il aurait fait aussi bien , dans les même conditions , le quart du travail que j'ai accompli aujourd'hui

Et vous voyez, comme Fanfan a senti que j'avais mal, elle a été moins difficile que d'habitude toute la soirée et je pourrais dormir plus tôt . Surtout que , comme j'ai surtout massacré ma « devanture » , alors avec des coussins de plumes ,« l'arrière-boutique » est quasi intacte ! Je dormirais donc fort bien dans mon fauteuil près de ma Fanfan comme toutes les nuits ... Tout est fait ou presque, il ne manque rien d'urgent alors nous dirons que ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

SAMEDI 19 AOÛT 2025

La nuit a été bizarre tantôt calme et tantôt agitée . Il me semble ??? que quand elle crie c'est qu'elle a mal mais où ?? Elle a mal à son ventre car elle ne se laisse pas toucher mais quand elle dort on sent des spasmes en laissant la main sur le drap. Il est évident que des « cagadelles » telles que celles qu'elle subit actuellement alternant avec le ventre bloqué, cela est sûrement douloureux ...

La nuit serait calme dans l'ensemble mais manifestement, à l'odeur qui est de plus en plus prégnante , on peut augurer une toilette difficile Dans la nuit je pomperais trois fois et trois gros « molards » pas sympathiques du tout . Elle dort pas trop mal cette nuit et brusquement vers 3 heures elle a des spasmes plus forts et son visage montre bien de la souffrance... Je la calme comme je peux et masse doucement son ventre . Ça renforce l'odeur et coup d'œil vous l'imaginez ! on va avoir du travail ...

La toilette avec Marie Line se passe « en force » comme chaque jour depuis des mois

La mycose en a profité et a pris beaucoup d'ampleur et sa « marguerite » comme dit Sylvie ressemble plutôt à un coquelicot, la pauvre . Bien sûr les changes sont difficiles et elle n'aime pas ce qui lui arrive entre les tournez-boulez pour pouvoir tout enlever, puis remettre d'un côté, puis de l'autre / c'est manifestement pas à son goût ...Et pourvu qu'avec les « poutings » il y ait un mieux

Même si ça va être long car elle a perdu tellement de poids et de vivacité qu'il va falloir être patient et tenace pour la remonter après une telle dégringolade ... mais, pour ça, je crois que je sais faire ... mais il faudrait déjà arrêter

Pour une fois, après deux essais, elle accepte de déjeuner à une heure : quasi« normale » disons plus « classique » (un peu avant 13 heures) mais il lui faudra quand même du temps : Fin pratiquement à l'arrivée de l'infirmière vers 15 heures mais elle a fini tous les bords

APERO :

COULIS DE BANANES ET KEFIR et avec les médicaments

Puis des

« MELOUIS » + COURGETTES + MAQUEREAU FUME / « P'TIT LAIT : c'est un franc succès

Puis des

« MELOUIS » + BOUDIN NOIR ET PATATES DOUCES / KEFIR : passe tout seul

Et une fromagée en petit pot

BLEU DE GRIEGES + CHEVRE + FRAICHET + MASCARPONE /Tisane LCV et

elle n'en prendra que le quart et refuse le dessert qui part aussitôt au frigo pour attendre le goûter

tout va bien au goûter . ET nous aurons de la CREME DE BOUDIN NOIR AU CHOCOLAT
suit de la

BURRATINA + PATE DE RATE + PETITS POIS ET BASISLIC

Et Une Fromagé italienne sympathique avec

BURRATINA + GORGONZOLA + MOZZARELLA + MASCARPONE

Enfin

« DETS de CATINOÛ avec PERSECS, PRUHOUS e al LACH D'ESQUIROLS »

(« doigts de Catinou » : aux pêches, brugnons et lait d'écureuil (de noisettes)

pour les travaux habituels vous me pardonnerez mais prise par le temps j'ai fini
au pas de courses , comme d'habitude ,des soins ,de la cuisine, du linge , du
ménage etc ... et mon « pensum » bien sûr : il me faut le faire pour Fanfan et je
le fais ... voila et ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

MERCREDI 20 AOUT 2025

La nuit a été très calme et des cauchemars par trois fois seulement . Elle s'est calmée chaque fois bien vite après avoir bu , mais qu'un peu de préparation un peu plus dense que les « potiot » habituels

PANCAKES avec BANANES +CHOCOLAT+FARINE D'AVOINE GRILLEE LVC / KEFIR

Bien sûr lorsque Marie Line arrive elle est rendormie et elle râle ferme et se raidi comme un barreau de chaise dès qu'on commence à vouloir la déshabiller pour la changer et la laver . Et ce n'est pas du luxe car « Pipi et Popo » sont de la partie et se disputent la médaille !! Heureusement la mycose n'est certes pas disparue mais elle a une moindre ampleur même si tous les plis restent bien enflammés malgré pommades et poudres . Mais vue le milieu septique comme il est quasi en permanence , ce pourrait-être pire certes mais c'est déjà certainement très douloureux à mon humble avis . De plus, le fait qu'elle tripote toujours ce secteur, avec ses grands ongles ce pourrait être pire ...

Et lorsque Marie Line s'en va , même si elle est en colère , elle accepte de manger !Et c'est pas si mal car je réalise, très tôt (trop tôt pour elle par rapport à d'habitude) le « tiercé » ... dans le désordre avec

CREME DE RIZ + COULIS DE TOMATES LONGUES +FIGUES FRAICHES avec les médicaments

Puis

PATE DE RATE + « MELOUÏ »+ COURGETTES + BASILIC DANS LEUR JUS DE CUISSON

Et

CREME DE PATES A POTAGE +PECHES+ CACAO / LAIT DE SOJA dont elle ne mangera que les $\frac{3}{4}$ du pot

Elle est presque contente et va passer une bonne partie de cette toute fin de matinée et le début d'après midi avec de la musique . On fredonne , on essaye de bouger : elle est presque souriante mais je le reconnais un peu « de travers » . Il fait bon dans notre chambre, une température idéale , le soleil est là entre deux mini-averses qui fait des myriades d' étoiles sur les gouttes d'eaux restées sur les feuilles . Je crois que si on pouvait la lever, l'asseoir dans son fauteuil et la sortir dans son jardin elle serait heureuse aujourd'hui ...

Je sais on peut pas ... mais je crois que je vous l'ai déjà dit ,mais même les très vieilles chouettes ont le droit, je dirais plus le devoir , de rêver pour que la vie « en vrai » soit moins désespérante, moins triste, moins moche... avec le courage et la bonne humeur qu'elle pourra partager

Et , bien sollicitée , Fanfan va goûter avec moi !!

Une BRIOCHEE AUX PECHES ET LAIT DE RIZ + CREME D'AVOINE

Avec

PANCAKES avec BANANES +CHOCOLAT+FARINE D'AVOINE GRILLEE LVC / KEFIR de ce matin qu'elle va finir

Et ELLE BOUGE son bras dont elle ne sert plus que pour nous empêcher de la nettoyer !! En passant au pied du lit je lui ai chatouillé les pieds et elle a « rit » et enlevé un pied , puis quand j'ai voulu chatouiller l'autre j'étais un peu trop penchée et un peu de plus je ramassais son genou dans le nez !! C'est formidable : elle a encore des muscles qui fonctionnent et dont elle sait comment les utiliser ! Quel malheur que je ne puisse plus faire face physiquement ... Encore que je crois que je commence à retrouver des forces en reprenant du poids ... si c'est pas trop tard, peut-être que dans quelques mois je vais y arriver ...

J'étais tellement contente que j'ai oublié et de recharger mon téléphone et de faire photos et étiquettes et vous allez être obligés de me croire sur parole pour le « diner » qui commençait très bien .

Mais j'avais oublié de lui remettre le CD du dîner et comme je ne vais pas assez vite à son gré elle se « bloque »

Dans son « potiot » d' « apéro » il y a du

COULIS DE POMMES ET DU LAIT DE RIZ avec les médicaments

qu'elle refuse de finir et il me faudra le «glisser » discrètement entre d'autres « plats » pour réussir à le lui faire boire à cause des médicaments

Ensuite

OEUF DURS +BURRATINA+FRAICHET ET BASILIC dont elle ne prendra qu'une petite moitié du pot

Après deux heures et demi d'efforts je décide de cesser : ça serait bien étonnant qu'elle ne réclame pas dans un moment parce qu'il est tôt

Je la cale bien sur le côté malgré toute sa mauvaise volonté et elle s'endort. J'en profite pour aller faire tout mon travail car j'ai pris du retard . Je ne suis pas trop en avance ce soir : j'ai du retard de linge , de nettoyages , de rangements . C'est ma faute . Tant pis, car avec tous les problèmes de santé des uns et des autres je perds beaucoup de temps parfois à remonter le moral des copines ... Je sais, je devrais me dire que j'ai tort , de m'occuper des amis en souffrance et couper le téléphone , qu'il me faut me consacrer qu'exclusivement à ma tâche puisque je ne peux plus tout faire ... Je suis désolée mais la « vieille chouette » n'a jamais pu abandonner personne au bord de sa route... Tant pis je dormirais plus tard et je ferais mon ouvrage jusqu'au bout soyez-en sûr.

J'ai bien fait de résister à la tentation de tout lâcher et Fanfan m'a fait une belle quinte de toux avec « molard » etc ...

Quand tout a été rentré dans l'ordre elle a repris son repas après deux heures du matin !

ŒUF + BISCUIT + LAIT DE NOISETTES (un bon bocal)

Puis

BISCUITEE AVEC BANANE ET FRAICHET /LAIT DE SOJA ET DE RIZ . J'avais rajouté des protéines car elle m'avait refusé dans la journée LE POULET AU FENOUIL et du SAUMON AUX PATATES DOUCES

Enfin DU KEFIR AVEC DU COULIS DE PECHEES ET POMMES passe très bien et elle en reprendra un pot en fin de nuit

Journée pas « classique » mais je suis contente car elle a l'air d'immerger de son marasme et ça me fait plaisir qu'elle ne sombre pas comme lors de ces dernières infections : c'était si dût, trop dur parfois .. Comme on me le fait tout le temps remarquer « c'est pas pour une vieille femme comme vous » . Tant pis la « vieille » constate qu'elle a tenu le coup seule pendant plus d'un mois alors qu'autour de moi tous mes jeunes qui rentrent de vacances sont épuisés ... c'est chouette finalement d'être une « vieille chouette »

Et bien vous voyez , j'ai serré les dents certes, mais j'ai réussi j'ai tout fini, même mon « pensum » . J'espère juste que ce mieux va continuer et puis je ferais ce que je pourrais parce que ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

JEUDI 21 AOUT 2025

FANFAN n'a pas dormi beaucoup cette nuit mais ce n'était pas , je crois , la maladie c'étaient plutôt les molards qui l'ont empoisonnée car j'ai dû lui en sortir en cinq fois . Et même si ce n'est peut-être pas grave certes, mais ça la gêne , l'empêche de respirer correctement et ça perturbe son sommeil et cela provoque de l'agressivité

Du coup, comme il faut tout refaire à chaque fois j'avoue que ce matin c'est un peu délicat pour moi et je n'ai « pas les yeux en face des trous »! Il me faut reprendre le journal d'hier ce matin car hier soir je n'en pouvais plus et comme, forcément je n'ai pas dormi non plus la journée va être rude

Heureusement cette nuit , quasi chaque fois que j'allais à « la chasse au Dahu »(ses gros molards) j'ai réussi à lui faire boire (en quantité variable chaque fois) de la

CREME DE RIZ AVEC CREME DE PRUNEAUX / KEFIR

Dont la dernière fois à 5 heures du matin et je finirais le pot qui est au frigo ce matin ! J' ai à peine une heure avant l'arrivée de Marie Line mais je préfère m'arrêter car je risque de faire des bêtises : pardon mais je vais faire dodo jusqu'à 7 heures 45 car il faut que j'ouvre la porte pile quand l'infirmière arrive !

A tout à l'heure !

Pour la toilette , à l'arrivée de Marie Line la « machine-à-NONs » de Fanfan marche très bien et nous devons lutter avec elle pied à pied pour assurer l' « entretien » ! Je suis contente d'un côté parce que ça prouve que Fanfan est en train de bien récupérer peu à peu .

Et comme « pipi-popo » tout va bien et que « son » escarre préfère se faire oublier tout va bien là aussi. Alors qu'avec les « cagadelles » qu'elle a subi, l'eschare aurait dû , en bonne logique, se rouvrir, c'est tout le contraire . Elle est bien fermée , cicatrisée et elle forme un beau sourire sur son sacrum !!!

Et après le départ de Marie Line , elle boit une :

CREME DE RIZ AUX PRUNEAUX /KEFIR

Elle reste éveillée et écoute des concerts à la télévision jusqu'au repas ! qui démarrera sans problème pour une fois tout en douceur ...

Dans son potiot il y a avec les médicaments :

COMPOTEE DE PECHES ET BRUGNONS / KEFIR

Puis nous aurons

DU MAQUEREAU SECHE, FUME AVEC PETITS POIS ET RADIS ROSES / KEFIR

Puis

ŒUF DUR +FRAICHET +FIGUES FRAICHES

Au dessert

CHAUSSEON AUX POMMES ET SABLES ECOSSAIS A LA NAGE / LAIT DE SOJA

Et tout est parti correctement même si c'est tellement long qu'à deux minutes près l'infirmière arrivait pour changer Fanfan l'après-midi alors que je viens juste de terminer le repas et que je finissais de nettoyer sa vaisselle !!

Elle écoutait ? un concert de la télévision et somnolait par moment . Mais même si je suis revenu trois fois à la charge elle refuse de goûter ... pas dramatique si elle mange ce soir ...

Comme d'habitude nous commençons vers onze heures et ça traîne comme on dit ici : « dinc a punt d'òra »

Dans son « potiot » (sans médicaments il seront intégrés dans sa fromagée) , il y a du

COULIS DE BRUGNON AVEC DU LAIT DE RIZ ET DU MIEL

Puis elle mangera volontiers

MAQUEREAU SECHE FUME + HARICOTS COCO VERTS / LEUR JUS DE CUISSON

Une « fromagée » de LVC soit

BURRATINA + CHEVRE +MASCARPONE / KEFIR avec les médicaments

Et en dessert

UNE CREME DE PATES A POTAGE + PECHES + CACAO + /LAIT DE SOJA LVC

Elle s'endort et ne finit même pas la dernière seringue ! Je la mets bien en place comme il faut. Je relance la perf qui c'était bloquée : elle repart et devrait être finie assez vite maintenant

Je la clamerais quand j'aurais fini l'intendance et « mon pensum » mais ce soir heureusement que je m'étais avancée dans la journée car je ne sais plus ce que j'écris tellement je suis fatiguée par ces nuits hachées , sans vrai sommeil ... mais heureusement car dès la fin de l'après-midi au plus tard réapparaissent les « molards » et les réveils en panique de Fanfan .

J'ai essayé de les lui enlever quand elle est endormie pour ne pas la réveiller et éviter ses colères mais :

« òm ne reveille pas un gat qui dròm »!! (on ne réveille pas le chat qui dort)

Mais je me suis faite griffé mais n'ai rien obtenu sur le coup si ce n'est de rendre plus difficile l'extraction suivante car elle m'en a encore fait voir d'avantage que d'habitude donc ... je trouverais autre chose pour la nuit prochaine ... ou je m'habituerai ...

En plus impossible ce soir de la caler sur le côté et de la changer dans la nuit c'est NIET ...mais après tout elle a un matelas anti-escarre et il marche c'est sûr (bruit, vibration et comme mon fauteuil touche son lit donc je le sens !!!

Après tout c'est moins grave en ce moment puisque l'eschare est cicatrisée pour le moment (hourra et après-tout pourquoi ne pas avoir confiance en l'équipe soignante : et elle ne reviendra pas : nous l'avons à l'œil !)

Passons sur mon travail , c'est fait : ce n'est pas si bien que dans le temps mais je fais ce que je peux et je reconnais que cette suspicion, cette surveillance me « sadoul » (me saoule, m'empoisonne la vie) et me ronge comme un cancer

Bon c'est fini . Pour le moment pas d'appels au secours de Fanfan , pas d'apnées et pas de « sirènes » alors tant pis pour ce que je n'arrive pas à faire / ça restera

L'important c'est Fanfan

Et pour elle tout va bien ce soir et demain matin à la « fraîche » on avisera . je suis H.S . il me faut dormir sinon je vais piquer du nez sur pauvre « vieil ordi » et ça ne changera rien car, les dèd sont jetés et ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

VENDREDI 22 AOUT 2025

Fanfan a beaucoup mieux dormi cette nuit que la nuit précédente car c'étaient plutôt ces gros « molarde » qui, lorsqu'ils se forment l'empêchent de respirer correctement et ça perturbe son sommeil et cela la perturbe . Du coup cette nuit elle a pratiquement pas dormi mais elle était calme . Par moment elle s'agitait et surtout remuait ses bras comme pour me raconter une histoire avec les gestes lents des danseuses balinaises , et des doigts dont les ongles (trop longs aux yeux de Sylvie) avaient la grâce des danseuses des temples hindous

Heureusement cette nuit encore j'ai réussi à lui faire boire du

SMOOTHIE AUX ABRICOTS ET A LA CREME DE RIZ ET DE NOISETTE / KEFIR par trois fois

Vers six heures du matin elle a fini le pot et comme un bébé repu s'est endormie tout gentiment ! je ne me suis pas rendormie car j'ai peur de ne pas écouter taper à la porte et il faut que j'ouvre la porte quand l'infirmière arrive immédiatement !

Pour la toilette , à l'arrivée de Marie Line Fanfan émerge très vite et se raidi immédiatement . La toilette (pourtant au combien nécessaire !) est comme toujours une épreuve sportive de haut niveau . Je suis contente d'un côté parce que ça prouve que Fanfan a déjà bien récupéré et qu'elle peut encore faire physiquement des progrès mais c'est vraiment éprouvant de la voir se complaire de plus en plus dans la saleté . C'est vraiment une sale maladie qui change à ce point la personnalité des malades

Côté « post-face » Tout Va Bien . Beaucoup « pipi », gros « popo » bonne consistance et l'eschare est bien fermée malgré son « marinage » dans les fèces et elle « sourit » sur ses fesses!!!

Marie Line doit bien sûr tout changer et je « m'esbigne » pour empêcher Fanfan de tripoter les choses sales et pour aider au déshabillage et rhabillage mais je reconnais que c'est du sport !

Et après le départ de Marie Line , elle boit une :

CREME DE RIZ AUX PECHES ET POIRES /KEFIR

Comme hier , elle reste éveillée et écoute des concerts à la télévision jusqu'au repas ! qui démarrera sans problème pour une fois tout en douceur ...

Dans son potiot il y a avec les médicaments :

LAIT DE RIZ ET BRUGNONS / KEFIR

Puis nous aurons

LES DEUX BOUDINS (BLANC ET POMMES) +PATE DE NOISETTE/ KEFIR mais elle n'en mangera que péniblement les 3 /4 seulement . Elle se bloque et ne veut plus rien . Je ne m'entête pas car l'essentiel (la prise des médicaments) qui est avalé .

J'espérais pour le goûter mais là aussi NIET

Puis par deux fois dans l'après-midi elle boira une

BICUITEE DE CANTUCCINI avec FIGUES FRAICHES / LAIT D'AMANDES

Il y aura de la production lors du retour de Marie Line et peu après son départ il y aura des spasmes et un « évacuation » . Toujours le même problème pour moi, lancinant mais insoluble vu son état de refus et son agressivité lorsqu'on la manipule (et moi qui n'arrive pas à reprendre mes forces de dans le temps j'en conviens) . J'essaye de me résigner en me disant que ça serait comme ça en EPADH ... et de me dire qu'au moins TOUT LE RESTE C'EST MIEUX ICI

Impossible, malgré plusieurs essais de la faire accepter de « dîner » avant près de onze heures

Et là encore ce n'est pas un succès et ça traîne comme on dit ici : « dinc a punt d'òra » mais elle est moins tendue que dans la journée

Dans son « potiot » (sans médicaments il seront intégrés dans son plat) , il y a du

COULIS DE BRUGNON AVEC DU LAIT DE RIZ ET DE LA MELASSE

Puis elle mangera volontiers

GRUYERE + CREME de RIZ et TOMATES + COCO VERTS / JUS DE CUISSON

PLUS

JAMBON + OEUF + HARICOTS VERTS / KEFIR LVC avec des médicaments

Et une « fromagée » de LVC soit

BURRATINA + BLEU DE GRIEGES + FRAICHET + OSSAU IRATY / KEFIR

Le dessert est refusé en fait elle le boira en deux fois pendant la nuit à sa demande » et dans la sérénité : une nuit dans un calme étonnant

Il me faudra juste relancer la perf qui c'était bloquée : elle repart et finira très vite . Je la clamerais et pas de soucis . Pas de « molards » non plus ... un calme tellement anormal que je tends le dos en me disant : « Que va-t-il encore nous tomber comme tuile !? »

Quand j'aurais fini l'intendance et « mon pensum » j'espère que je pourrais moi aussi m'allonger et rêver d'un peu de Paix ...

Je voulais la recalcr sur le côté, elle a rechigné j'ai décidé de la laisser tranquille : après tout l'escarre sera un jour un mauvais souvenir et la mycose ayant une origine connue, sans lien avec sa position dans son lit , ça ne changera rien . Donc faisons profil bas : « òm ne reveille pas un gat qui dròm »!! (on ne réveille pas le chat qui dort)

Pour mon travail , c'est presque fini pour ce soir Et puis, me reposer un peu de temps en temps me permettra de repartir sur ma route avec plus de courage ... et il m'en faut parfois beaucoup .. pour supporter la maladie, les sautes d'humeur de Fanfan et cette suspicion que je subis et qui me ronge comme un cancer

Les dèss sont jetés et l'important c'est Fanfan

...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

SAMEDI 23 AOÛT 2025

Une nuit de tellement de calme où (même si je redoute que cela ne précède la tempête !) tout c'est passé gentiment ! Pas de gros pompage juste un vers trois heures et elle n'a pas essayé de me griffer ou de me mordre . Je crois qu'elle a compris que je n'intervenais que pour l'aider, la soulager. Bien sûr qu'elle ne s'en rappellera plus dans une demi-heure mais c'est toujours un petit bonheur . Il ne faut jamais négliger les petits bonheurs car des petits bonheurs réunis ça peut faire un drôlement gros Bonheur !!!

Elle a bu vers six heures une

BRIOCHEE DE PECHES / KEFIR DE LVC

Je ne me suis pas rendormie car j'ai peur de ne pas écouter taper à la porte et il faut que j'ouvre la porte quand l'infirmière arrive immédiatement !

Pour la toilette , à l'arrivée de Marie Line Fanfan émerge très vite et la séance de catch à trois commence !! La toilette est comme toujours une épreuve sportive de haut niveau . Fanfan a bien récupéré et mais c'est vraiment difficile, elle qui aurait lavé l'eau, de la voir se complaire de plus en plus dans la saleté . C'est vraiment une sale maladie qui change à ce point les personnes

Et j'ai beau « m'esbigner » tant que je peux pour essayer d'empêcher Fanfan de tripoter les choses sales et pour aider au déshabillage et rhabillage mais je reconnais que c'est vraiment parfois quasi impossible ! Avec Marie Line bien sûr nous devons tout changer et il me reste tout à faire car Nanah viendra plus tard

Et après le départ de Marie Line , elle boit une :

UNE BRIOCHEE AUX PECHES /KEFIR

Comme hier , elle reste éveillée et écoute des concerts à la télévision jusqu'au repas ! qui démarrera sans problème pour une fois tout en douceur ...

Dans son potiot il y a avec les médicaments :

MELON + MYRTILLES + CREME DE RIZ / P'TIT LAIT DE KEFIR LVC

Puis nous aurons

JAMBON BRAISE +HARICOTS COCO VERTS+ ŒUF DUR + PATATES DOUCES / P'TIT LAIT DE KEFIR LVC (plat copieux avec un peu de « réserve » et elle a tout mangé !)

Elle ne veut ni fromage ni dessert

Je n'insiste pas on se rattrapera au goûter

Effectivement « LES TROIS B » fonctionne très bien au goûter

BRIOCHEE AUX BERLINGOTS ET BRUGNONS +

FRAICHET AU MIEL/ CREME DE RIZ

Après midi hyper calme , elle « ronronne », et écoute ses musiques favorites en somnolent ...

MARIE Line revient , on la change et il n'y a que peu de linge en complément

Impossible, malgré plusieurs essais de la faire accepter de « dîner » avant plus de 22 heures 30 et encore ... en douceur !!! et ça traîne comme on dit ici : « dinc a punt d'òra » mais elle est moins tendue que dans la journée

Dans son « potiot », il y a une

BISCUITEE DE CREME DE MAÏS ET SOJA VERT /KEFIR avec les médicaments

Puis

FILET DE BŒUF CRU +COURGETTES ET PATATES DOUCES / LAIT ENTIER

Malgré le plus grand soin apporté à ce plat , ça vire au fiasco intégral car effectivement manger cette viande est difficile pour elle car malgré toute la patience et le temps demandé il reste comme des mini-fibres qui rendent la déglutition difficile pour elle mais en ajoutant de la « tisane renforcé » ça fini par passer . Mais expérience à ne pas renouveler !

Puis elle mangera volontiers une fromagée

GRUYERE + CREME de RIZ et TOMATES + COCO VERTS / JUS DE CUISSON

Plus

JAMBON + OEUF + HARICOTS VERTS / KEFIR LVC avec des médicaments

Et une « fromagée » de LVC soit

BLEU DE GRIEGES + FRAICHET + MASCARONE+ REBLOCHON / KEFIR à l'ail

Le dessert est refusé en fait elle le boira en deux fois pendant la nuit à sa demande » et dans la sérénité : une nuit dans un calme étonnant

Il me faudra juste relancer la perf qui c'était bloquée : elle repart et finira très vite . Je la clamperais et pas de soucis . Pas de « molards » non plus ... un calme tellement anormal que je tends le dos en me disant : « Que va-t-il encore nous tomber comme tuile !? »

Quand j'aurais fini l'intendance et « mon pensum » j'espère que je pourrais moi aussi m'allonger et rêver d'un peu de Paix ...

Je voulais la recaler sur le côté, elle a rechigné j'ai décidé de la laisser tranquille : après tout l'escarre sera un jour un mauvais souvenir et la mycose ayant une origine connue, sans lien avec sa position dans son lit , ça ne changera rien . Donc faisons profil bas : « òm ne reveille pas un gat qui dròm »!! (on ne réveille pas le chat qui dort)

Pour mon travail , c'est presque fini pour ce soir Et puis, me reposer un peu de temps en temps me permettra de repartir sur ma route avec plus de courage ... et il m'en faut parfois beaucoup .. pour supporter la maladie, les sautes d'humeur de Fanfan et cette suspicion que je subis et qui me ronge comme un cancer

Les dèss sont jetés et l'important c'est Fanfan

...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

DIMANCHE 24 AOUT 2025

La nuit a été moins calme que la précédente et Fanfan a actionné sa « corne de brume à Ouessant, tempête force 12 » à plusieurs reprises dans la nuit . Heureusement , chaque fois j'ai réussi à tout de suite la calmer . J'espère que les voisins ont beaucoup écouté les cacophonies du roi Louie de Disney à fond lorsqu'ils étaient jeunes et qu'ils en sont resté un peu « durs de la feuille » ! Sinon un de ces jours on va voir débarquer l' huissier nous avisant que nous sommes poursuivies pour tapage nocturne aggravé !!!

Mais ce ne sont pas des « molarde » qui sont en cause systématiquement cette nuit il y a eut trois fois, je pense , des spasmes douloureux car son visage et ses mains se crispent et ses jambes se tétanisent et elle tremble d'un seul coup ... Elle a mal mais où ?? J'ai massé son ventre comme l'autre fois mais je ne suis pas sûre que cette fois ci c'était la même chose...

Quand elle se réveille elle accepte chaque fois de boire et j'ai toujours DES COULIS DE JUS DE FRUITS ET DE LA CREME ET DU LAIT DE RIZ (les uns « neutralisant » l'effet « chasse d'eau » des autres !)

Malgré tout ce n'est pas une mauvaise nuit car elle n'a pas été méchante et ne m'a jamais craché à la figure donc je me dis qu'avec un peu de chance ça va peut-être se calmer ... Certes , d'accord ça serait un miracle, de la Chance mais ,après tout , ça finira bien par ne plus me tomber dessus de partout ...un jour !! Bien sûr on s'y fait à la scoumoune mais je crois que je ferais très bien à la tranquillité ...

Au matin ,lorsque Marie Line arrive pour la toilette c'est le scénario habituel Mais pas de soucis « pipi-popo » sont impeccables, l'escarre sourit sur les fesses de notre Fanfan ; La mycose régresse elle aussi sérieusement . Donc côté arrière ?? On serait donc « parés »

Mais c'est la « façade » avant qui m'inquiète , j'espère qu'elle va accepter de manger correctement ... du moins j'espère ... Car il est certain que si je n'arrive plus à la faire manger, ce sera une catastrophe . Bon , c'est dimanche donc espérons que le mieux va continuer voir s'amplifier ... ce serait trop beau...

Notre « potiot d'apéro » contient, avec les médicaments un

COULIS DE MELON ET MYRTILLES

Nous testons ensuite :

FILET DE BŒUF CRU + PATATES DOUCES ET COURGETTES / LAIT ENTIER ; ça m'étonne car il y a quand même malgré tout des micro-fibres . La fois précédente ça avait tourné au fiasco et cette fois ça passe presque bien , je ne sais qu'en penser ...

Puis elle refuse et les fromages et le dessert

Elle fredonne avec son disque et s'endort . Elle remue plus pendant qu'elle dort que lorsqu'elle « git » dans son lit dans la journée !

Pour le goûter en revanche elle mangera :

CREME DE BANANES AU KEFIR ET LAIT DE RIZ

+ une autre crème

CREME de GRAINES de SOJA VERTES + et KIWIS

Le soir j'essaye de la faire dîner tôt mais n'y parviens pas ... c'est pas son rythme mais je suis tenace et vers onze heures ça démarre

Avec CREME de GRAINES de SOJA VERTES + SUCRE BRUT REPAYA + CARMEL et MIEL avec nos médicaments

Suivi d'une

OMELETTE AUX PETITS CHAMPIGNONS FRAIS CUISINES AVEC PERSILLADE LVC

NB : (J'ai eu une bouillie moelleuse avec de la mie de pain trempée au kéfir frais de LVC) pour l'omelette

La fromagée qui suit est toute partie sans problèmes de déglutition !

BRIE + BLEU DES BASQUES+ FRAICHET / KEFIR (avec une pointe de poivre gris très fin et de poudre d'ail)

REFUS du dessert comme très souvent mais finalement elle le boira dans la nuit dans ses réveils , voir demain matin : il peut attendre c'est DU SMOOTHIE DE KEFIR ET DE LA COMPOTEE D'ABRICOTS

Ce soir je suis fourbue . Je finis vite l'intendance (arrosages, classements , réparations et approvisionnements, linge, rangements, vaisselle ...) Je m'avance pour les préparatifs alimentaires, pour prévoir les bouillies que je peux faire d'avance sans risque de nuire à la qualité des fabrications pour elle au fur et à mesure (trempages, marinages etc..), je fais ma corvée « pensum » et je vais m'accorder de dormir le plus tôt possible car je ne puis plus tout bien gérer quand je manque par trop de sommeil . Et je crois que je sais pourquoi : peut-être que je vieillirais et que j'aurais un jour de plus qui me pèsera sur les épaules parce que ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

LUNDI 25 AOUT 2025

La nuit avait été calme avec deux réveils certes violents mais sans autre conséquence que de lui avoir donné l'envie de boire ce qui allait très bien . Un « SMOTHIE » ABRICOTS +KEFIR + LAIT DE RIZ qui passera très bien à chaque fois . Mais depuis six heures Fanfan toussotait , râlait et puis cette gêne a pris de l'ampleur et nous avons « attaqué» avec « l'aspirateur à molard ». Cette fois encore quand la « chose » se met de travers et qu'elle « peigue » c'est délicat de sortir les morceaux . Un bout peut toujours glisser, tomber dans son arrière-gorge et provoquer une fausse-route. J'ai réussi et Fanfan, apaisée s'est rendormie après avoir bu :

DE LA CREME DE RIZ CACAO et CARMEL laquelle est passée toute seule ce qui m'a assurée : il n'y avait pas la moindre gêne lorsqu'elle avalait T V B !

J'ai décidé de me reposer une heure . Or je ne me suis pas rendue compte que je n'avais pas déclenché comme il faut le réveil et j'ai fait une super « panne d'oreiller » . Comme Sylvie était en retard ,c'était épatant ... sauf qu'elle était pressée et que Fanfan nous avait déposé dans son lit d'énormes paquets liquides et solides que nous miment un certain temps à réduire et nettoyer, tant côté Fanfan que côté literie . Bien sûr , avec une Fanfan en pleine forme physique, mise en forme pour nous type championnat d'athlétisme comme tous les matins mais les résultats sont bons : « Dame Pipi » et « Messire Popo » et sont en pleine forme et l'eschare sourit sur la fesse de Fanfan en attendant de revenir d'un coup . Mais que nenni car avec nos chères infirmières nous « veillons au grain » !!

Lorsque Sylvie part Fanfan qui est toute propre , elle ne se met pas en colère et somnole en attendant mon retour auprès d'elle . Elle ne se fâche pas lorsque je vais préparer son plateau !

BISCUITEE DE POMMES ET CARMEL lui plaisent mais il faut du temps ... du coup j'essaye le déjeuner tôt et « bingo » ! et nous nous retrouverons toujours en train d'avalier des choses à « l'heure du goûter » !!

Dans son « potiot » , avec les médicaments

COULIS DE BRUGNONS ET LAIT DE RIZ + LAIT ECREME

Suivi d'une

« OMELETTE »+COCO VERTS+ CAROTTES + CHAMPIGNONS / LAIT DE RIZ

Et d'une

TOURTE de BRIE et JAMBON et CHAMPIGNONS avec SAUCE (« fond » de viandes et légumes + lait écrémé)

Ensuite ?? une fromagée avec BRIE +FRAICHET et REBLOCHON / KEFIR DE LVC est refusée

Pour le dessert

LA CREME DE BRUGNONS ET PECHES a plu mais elle n'avait plus faim . Elle la finira au goûter ainsi que

LES GAUFRES AUX DEUX FIGUES

La fin d'après-midi est calme , Fanfan somnole de plus en plus mais elle goûte de bon cœur et donc fini ses desserts

L'après midi s'étire en longueur elle ne veut pas manger ni boire et finalement ne se décidera qu'après près de onze heures

Dans son « potiot » , avec les médicaments

CREME DE SOJA +SUCRE BRUT REPAYA + CARMEL ET MIEL

Puis

POULET cuit au « BULHON »+ CAROTTES + PATE de NOISETTES / P'TIT LAIT de KEFIR

Ensuite

CREME DE FRAICHET, CHEVRE FRAIS ET BRIE

Et les deux desserts

BISCUITEE DES 3 « GATOS » AVEC CAFE ET LAIT DE NOISETTES LVC

LES GAUFRES AUX DEUX FIGUES qui passent très bien tous les deux

Je pense que la seule chose qui compte pour vous c'est Fanfan, la malade alors ce soir je ne vous parle pas de mon travail car je suis très fatiguée mais sachez qu'il est fait . La preuve ? ce « pensum » Donc pardonnez-moi mais comme Fanfan s'est endormie calmement je vais m'allonger près d'elle car je sais qu'avec ses problèmes de « cagadelle » elle va sûrement avoir besoin de moi cette nuit : je me réserve pour elle ! Rassurez-vous la vieille chouette est « increvable » et j'aurais « récupéré » d'ici là car...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

MARDI 26 AOUT 2025

La nuit avait été calme avec deux réveils certes violents mais sans autre conséquence que de lui avoir donné l'envie de boire ce qui allait très bien . Un « SMOTHIE » ABRICOTS +KEFIR + LAIT DE RIZ qui passera très bien à chaque fois . Mais depuis six heures Fanfan toussotait , râlait et puis cette gêne a pris de l'ampleur et nous avons « attaqué» avec « l'aspirateur à molard ». Cette fois encore quand la « chose » se met de travers et qu'elle « peigue » c'est délicat de sortir les morceaux . Un bout peut toujours glisser, tomber dans son arrière-gorge et provoquer une fausse-route. J'ai réussi et Fanfan, apaisée s'est rendormie après avoir bu :

DE LA CREME DE RIZ CACAO et CAMEL laquelle est passée toute seule ce qui m'a assurée : il n'y avait pas la moindre gêne lorsqu'elle avalait T V B !

J'ai décidé de me reposer une heure . Or je ne me suis pas rendue compte que je n'avais pas déclenché comme il faut le réveil et j'ai fait une super « panne d'oreiller » . Comme Sylvie était en retard ,c'était épatant ... sauf qu'elle était pressée et que Fanfan nous avait déposé dans son lit d'énormes paquets liquides et solides que nous miment un certain temps à réduire et nettoyer, tant côté Fanfan que côté literie . Bien sûr , avec une Fanfan en pleine forme physique, mise en forme pour nous type championnat d'athlétisme comme tous les matins mais les résultats sont bons : « Dame Pipi » et « Messire Popo » et sont en pleine forme et l'eschare sourit sur la fesse de Fanfan en attendant de revenir d'un coup . Mais que nenni car avec nos chères infirmières nous « veillons au grain » !!

Lorsque Sylvie part Fanfan qui est toute propre , elle ne se met pas en colère et somnole en attendant mon retour auprès d'elle . Elle ne se fâche pas lorsque je vais préparer son plateau !

BISCUITEE DE POMMES ET CAMEL lui plaisent mais il faut du temps ... du coup j'essaye le déjeuner tôt et « bingo » ! et nous nous retrouverons toujours en train d'avalier des choses à « l'heure du goûter » !!

Dans son « potiot » , avec les médicaments

COULIS DE BRUGNONS ET LAIT DE RIZ + LAIT ECREME

Suivi d'une

« OMELETTE »+COCO VERTS+ CAROTTES + CHAMPIGNONS / LAIT DE RIZ

Et d'une

TOURTE de BRIE et JAMBON et CHAMPIGNONS avec SAUCE (« fond » de viandes et légumes + lait écrémé)

Ensuite ?? une fromagée avec BRIE +FRAICHET et REBLOCHON / KEFIR DE LVC est refusée

Pour le dessert

LA CREME DE BRUGNONS ET PECHES a plu mais elle n'avait plus faim . Elle la finira au goûter ainsi que

LES GAUFRES AUX DEUX FIGUES

La fin d'après-midi est calme , Fanfan somnole de plus en plus mais elle goûte de bon cœur et donc fini ses desserts

L'après midi s'étire en longueur elle ne veut pas manger ni boire et finalement ne se décidera qu'après près de onze heures

Dans son « potiot » , avec les médicaments

CREME DE SOJA +SUCRE BRUT REPAYA + CARMEL ET MIEL

Puis

POULET cuit au « BULHON »+ CAROTTES + PATE de NOISETTES / P'TIT LAIT de KEFIR

Ensuite

CREME DE FRAICHET, CHEVRE FRAIS ET BRIE

Et les deux desserts

BISCUITEE DES 3 « GATOS » AVEC CAFE ET LAIT DE NOISETTES LVC

LES GAUFRES AUX DEUX FIGUES qui passent très bien tous les deux

Je pense que la seule chose qui compte pour vous c'est Fanfan, la malade alors ce soir je ne vous parle pas de mon travail car je suis très fatiguée mais sachez qu'il est fait . La preuve ? ce « pensum » Donc pardonnez-moi mais comme Fanfan s'est endormie calmement je vais m'allonger près d'elle car je sais qu'avec ses problèmes de « cagadelle » elle va sûrement avoir besoin de moi cette nuit : je me réserve pour elle !Rassurez-vous la vieille chouette est « increvable » et j'aurais « récupéré » d'ici là car...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

MERCREDI 27 AOUT 2025

J'en suis étonnée mais peut-être Fanfan est-elle enfin en train de se sortir tout fait de ses problèmes d'infections en cascade car cette nuit a été calme , pas de pompage, pas de sirène . Elle a dormi sans cauchemars importants ni apnées « dures » juste quelques réveils de rien du tout . Elle a bu trois fois du coulis de bananes à l'orange avec du lait de riz . Oh pas beaucoup mais elle se rendort calmement tout de suite ... « pourvou ke za doure ! »...

Fanfan était réveillée à l'arrivée de Sylvie car elle venait de boire mais c'est pas pour autant que nous n'avons pas dû «retrousser nos manches» pour affronter les grands nettoyages d'une Fanfan « ki-veu-pa-sla-vé-na » ! Je ne sais pas si elle n'est même pas de plus en plus rétive et comme elle est de plus en plus costaude ce n'est pas évident ... ! Mais on y arrivera !

« Dame Pipi » et «sieur Kaka » son au rendez-vous et tout va bien ainsi que du côté de l'escarre qui continu de « sourire » sur le bas du dos de notre Fanfan . Et lorsque que nous avons fini de tout changer, qu'elle est bien propre et calée dans son lit Sylvie part toute souriante une corvée finie et je vous avoue que je m'assoie dix minutes pour « récupérer » avant de lui servir

un « P'TIT DEJ BN» avec FRAICHET FRAIS / LAIT DE NOISETTE qui descend tout seul!

Je m'assoie près d'elle et avance mon « pensum » en retard tout en lui mettant son disque et elle « ronronne » comme une petite chatte qui a bu son lait et qu'on caresse : elle est contente et elle rêve ... et pour une fois c'est pas des cauchemars mais des rêves sympathiques puisqu'elle fait même presque un sourire sur sa bouche de plus en plus déformée ... ma pauvre Minette-Fanfan ...

Elle refuse de déjeuner à l'heure normale mais « démarre » assez tôt avec un « potiot »

COULIS DE MELON + un peu de LAIT DE RIZ avec les médicaments

Puis BŒUF A LA BIERE ET AUX AUBERGINES + FROMAGE FRAIS (passera malgré des mini-fibres avec de la tisane de pommettes séchées pour plus des «3/4 !)

Puis une fromagée bien souple

CREMEUX + LIVAROT / KEFIR ET LAIT DE SOJA et RIZ

Dessert :

CREME DE SOJA + CREME DE RIZ + CARMEL + MIEL ET SUCRE BRUT

Et tout est parti !!

Elle est très énervée l'après-midi et je dois laisser la vaisselle car elle me réclame et je perdrais deux seringues (des « récupérées » qui marchaient particulièrement bien car le gras du contenu, ça colle le piston dans le corps de la seringue) !! Dommage

En plus il me faut beaucoup de patience toute l'après-midi et elle refuse de goûter . C'est pas grave car vu sa consommation de liquide on est en équilibre et on va y arriver !

Malgré tout le dîner (moins tardif que souvent démarre vers 21H30) mais il « traîne » en longueur et je renonce au fromage et au dessert après minuit

Dans son « potiot » avec les médicament un

« COKETELLE » FRUITS ET LAITAGES (bananes et oranges / lait de riz et lit écrémé)

Puis

CUISSE DE POULET + RADIS + ŒUF / COULIS DE BRUGNONS A LA VERVEINE

REFUS de la Langue de veau aux légumes et

REFUS fromagée berrichonne (Chavroux, Crottin de Chavignol , P'tit frais et Valencay)

Inutile d'insister elle ne veut pas et elle serait capable de se déclencher une quinte ... voir d'avaler « de travers » ou même faire « une fausse route »

Il me reste mon travail pratique (arrosage (et là je suis aidée puisque le ciel s'en est chargé et il fait bien plus de bien aux plantes que moi !!) entretien, linge, rangements, vaisselle etc. ... que je ferais vite parce que je crois qu'après les urgences , je pourrais peut-être travailler à l'ordi qui semble remarcher ?? Vu le retard de saisie il y a du « travail sur la planche » comme disait mon grand' père Parrain en pensant, lui, à ses jolies plates-bandes du jardin ! Mais au moins lorsque je suis là, Fanfan ne panique pas puisqu'elle me voit près d'elle . Bien sûr, je n'aurais pas fini à temps mais déjà ce qui est fait prouve que je suis capable de faire par tendresse pour ma sœur : ce que personne ne ferait même à 40 ans . Et puis après tout on verra bien ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

JEUDI 28 AOUT 2025

Une nuit très difficile avec trois séances de vrais gros « molards » qui l'empêchent de respirer et la réveillent en peur . Pas de problèmes d' « extraction » certes car je suis tout à fait au point maintenant mais cela me fait faire du soucis car je croyais que ces « trucs » ne seraient bientôt qu'un mauvais souvenir et ça revient au galop semble-t-il . Décidemment cette maladie est une véritable horreur car on a jamais de répit : il y a toujours un nouvel obstacle à franchir, une nouvelle barrière à contourner, un nouveau poids trop lourd à porter .

Et je sais que je vieillis bien sûr et qu'un jour je vais m'effondrer comme un château de carte à force de supporter l'insupportable ... Tenir , encore tenir, mais avec l'angoisse de toutes les menaces de mes « contrôleurs-des-travaux-finis » cela me ronge et m'enlève parfois tout le courage qu'il me faut jour après jour, heures après heure depuis des années et pour combien de temps toutes ces menaces ??

Mais cette nuit, Fanfan m'a laissé faire . Qu'elle ait réalisé que je ne faisais que ce qu'il fallait faire ça me surprend pas car je sais qu'elle a la tête bien plus claire qu'on ne le croit. Mais ce qui m'a surpris c'est qu'elle n'essaye pas « d'en ajouter » comme elle le fait habituellement. Ou est-ce parce qu'elle se sent plus mal qu'elle « lâche du lest » ?? On verra bien

En tous cas chaque fois elle m'a laissé sortir les « molards » sans essayer de m'empêcher ou de m'agresser et après elle montrait qu'elle était soulagée et buvait de la :

BISCUITEE DE GAUFRETTES AUX BRUGNONS ET POIRES / LAIT DE RIZ

Et peu à peu le calme est revenu et au matin elle semblait accepter la situation et elle se rendormait

Et elle dormait du sommeil du juste lorsque Sylvie est arrivée . Nous savions elle et moi que « des grands travaux » nous attendaient mais c'était quand même ... impressionnant : D'accord les travaux d'Hercule dans les écuries d'Augias on en parle depuis des siècles , mais n'ayant ni l'Alphée ni le Pénée à ma disposition pour en détourner les cours, pour envisager le nettoyage de notre Fanfan nous utiliserons Sylvie et moi des moyens moins écologiques certes, mais peut-être moins violents quand même !! Mais reconnaissons que la vue, les odeurs ... on est pas mal quand même !!! Pauvre Pitchoune et moi qui savait depuis hier soir ... Mais je ne peux absolument pas le faire seule et j'en ai conscience ... mais vous comprenez que ça me rend malade de ne plus pouvoir matériellement la soulager ... Mais à deux c'est déjà limite ,mais seule ce serait de l'inconscience : on ne peut à la fois la retenir pour qu'elle ne se fasse pas mal (voir tomber) et la nettoyer en même temps / c'est impossible ... et je tourne le problème dans tous les sens depuis des mois mais « Mme Mac Gyver » comme disait mon cher époux ... est en panne ... voila .

Nous avons tout changé , toute la literie bien sûr et surtout notre Fanfan . Pour le moment donc côté « évacuations des eaux grises » , vous l'avez compris , rien n'est bouché ce qui est

en soi une bonne chose mais comment ramener ça au juste niveau ? Pas évident car les « repas » sont tout à fait en adéquation avec « les productions » sauf que nous avons un transit de 3 / 4 jours et c'est trop long pour « viser » juste surtout avec des cataclysmes aussi importants . J'y arriverais comme les autres fois, mais c'est chaque fois très angoissant car c'est difficile pour tout le monde , pour le temps trop long pour les infirmières qui sont surchargées, pour moi qui me sens coupable de ne pas arriver assez vite à bien planifier et surtout pour Fanfan qui subit de plein fouet cette souffrance physique mais aussi psychologique car je sais bien moi qu'elle comprend peut-être pas les choses rapides mais là, elle a le temps de « mariner dans son jus » pauvrete, et je ne peux rien faire ...Et ça c'est une souffrance que vous ne pouvez imaginer ..

A ma grande surprise, dès le départ de Sylvie elle va finir la

BISCUITEE DE GAUFRETTES AUX BRUGNONS ET POIRES / LAIT DE RIZ

ET UN PEU DE FROMAGE BLANC AVEC DE LA CONFITURE DE POMME DE TERRE

Puis je mets en route la musique tandis que je commence mes travaux de lingère par des prélavages à la main : les machines « fixent » les excréments au lieu de les enlever donc il faut « a-la-mano » enlever tout le « surplus » avant de lancer un prélavage, vérifiez que c'est parti puis relancer tout un cycle

Il faut dire que je me suis battue pour essayer d'utiliser des méthodes le moins polluantes possibles : j'utilise le maximum de coton, le minimum de synthétique possible pour son corps car le coton est naturel et « pompe » mieux ; En revanche je préfère les carrés de microfibres pour les « dégrossissages » : j'ai testé sur moi pour être sûre : ça gratte moins que les gants de toilette en éponge classiques ! C'est important quand on a déjà des muqueuses enflammées !

Avantage supplémentaire mes frères et soeurs-aidants : le « gras » des fèces et des crèmes au zinc partent presque tous seuls sur le synthétique alors que ça s'incruste dans le lin ou le coton lorsque vous faites les « dégrossissages »

Avantage des alèses coton ça fait moins de plastique dans la nature et ça coûte moins cher : un drap de petit lit fait 3 alèses et quand vous lavez la machine qui lave une tournée utilise la même eau, la même quantité de lessive, la même consommation d'électricité à plein ou à vide . Et en plus, si comme moi vous êtes plus assez costaud pour positionner votre malade rétif ou trop lourd pour vous servez-vous des « rabats » de votre alèse bien plus grande que les industrielles pour soulever à deux mains (voir les dents !) le malade et vous pouvez le caler avec un coussin que vous pouvez alors placer judicieusement

Ça y est ? Vous avez réussi à la (le) caler correctement ? C'est bien mais il faut que la (le) malade veuille bien pour que vous parveniez à la (le) faire manger !!

Aujourd'hui , Fanfan voulait bien , on a démarré assez bien avec son « potiot » de

BISCUITEE de GATEAU MOELLEUX / LAIT à la VANILLE+ LAIT de RIZ et TISANE D'EPICES contient les médicaments

Puis LA LANGUE DE VEAU SAUCE BASQUE (+ CREME DE RIZ) ne partira qu'au ¾
mais on la sent fatiguée .

Je fais une pause et elle mangera un peu (1/4 de la fromagée avec tisane d'herbes) =
ŒUF+FRAICHET+BLEU DE GRIEGES +CHEVRE +MASCARPONE

Le dessert

GAUFRETTES + CREME DE RIZ+ BRUGNONS A LA VERVEINE ne sera que goûté
mais se finira entre le goûter et

Avec le diner du soir en « apéro »,

GAUFRETTES + CREME DE RIZ+ BRUGNONS additionné de TISANE DE VERVEINE
avec les médicaments

Puis JAMBON AUX FIGUES FRAICHES / FROMAGE BLANC qu'elle e finira pas tout à
fait

puis elle finit la fromagée de midi

ŒUF +FRAÏCHET+BLEU DE GRIEGES + CHEVRE+ MASCARPONE

Dessert

BISCUITEE DE SPRITS /BANANES AVEC SAUCE CHOCOLAT ET CREME DE RIZ

Ne se finira que par « bouts » pendant la nuit

« L'Intendance ménagère » suit , le linge ? Enorme 3 tournées aujourd'hui est fini . Les pots
de fabrication sont prêts, la vaisselle est faite (et même rangée en partie) mais il me reste le
plus dur « le pensum » alors je vais vite près de Fanfan en essayant de ne pas la
réveiller pour m'y atteler au plus vite pour me débarrasser de la corvée . D'accord il me faut
le faire, je le fais mais je ne suis pas masochiste et plus vite je vais le faire, plus vite je serais
débarrassée de la corvée !

ET, si la nuit se passait bien , je sens que je dormirais bien , si je pouvais !! Car il faut toujours
recommencer ... mais ne soyons pas pessimistes, demain ce sera peut-être enfin bon qui
sait ?...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!

VENDREDI LE 29 AOUT 2025

Une nuit difficile avec des crises (suite à des spasmes de son ventre ??) et des « pompages de « molards ». Mais ils sont moins gros que la veille mais provoquent des toux « vraies » pas des « toux d'appel » pour que rejoigne mon poste à ses côtés

Comme chaque fois depuis quelques temps elle accepte de boire au moins un peu après les « extractions » . Cette nuit : LAIT DE RIZ ET COULIS DE BANANES A LA CANNELLE

L'odeur me fait augurer une toilette assez lourde . Elle se réveille vers 7 heures et demie après une « colique ??» Mais bien sûr, vu ce qui nous attend il faudra bien être deux pour attaquer de pareils travaux !! J'ai préparé tout le linge mais je ne peux seule m'attaquer à un tel chantier et j'essaye pour calmer le jeu de la faire finir le : « Lait de Riz et Coulis de Bananes à la Cannelle » mais elle ne veut pas .

C'est pas le moment de la mettre en colère lorsque Sylvie va arriver !! Et j'avais raison malheureusement c'est l'apocalypse !! Il y en a beaucoup et elle s'en ai mis partout avec ses mains en tripotant ses couches , sur ses mains , ses jambes , un bras, ses draps , ses couvertures posées au pied du lit, son duvet, sa jambièrè , ses oreillers tout en a prit . En plus elle est en colère et encore plus raide (si ça peut !!) que d'habitude ! Quelle séance de « close-combat » ! Pour la déshabiller, c'est l'enfer. Heureusement que j'avais encore des grands tee-shirt de Papitou que j'avais peints ! Comme ils sont vieux ils ont des coutures et un jersey très solides .

D'accord c'était bien plus cher à l'époque un tee-shirt à 5// 8 euros cela ferait entre 120 // 150 euros aujourd'hui mais faites le calcul vous-même . Ces tee-shirts ils sont passés à la machine depuis 40 ans, trainés dans des coffres de camping-car , ont servis de cales entre des dossiers, ont été portés, mis , sortis, remis, au jardin, pour bricoler , étirés, enlevés, passés séchoir, à l'eau de Javel, ils ont bouillis si nécessaire , ont été enlevés et remis sans la moindre précaution par un Doudou de 123 kgs qui avait horreur qu'un tiroir coince et encore bien pire un vêtement, bref ils en ont vus de toutes les couleurs et les coutures, les boutons, les galons, les bas de manches, tout est toujours « opérationnel» ! Certaines couleur sont peut-être un peu fanées mais les tissus sont intacts .

J'ai acheté plein de choses à Fanfan depuis ces dernières années . Quand un tee-shirt a été porté et lavé , si vous le remettez cinq , voir six fois, sans recoudre une couture, mettre une pièce décorative pour cacher une maille filée voir un trou vous avez eu beaucoup de chance . Et quant à résister à Fanfan + les pauvres infirmières qui essayent de la laver ? Là je vous le dis, comptez pas plus de trois fois pour qu'il soit complètement déchiré , décousu , déformé bref tant que vous pouvez encore, découpez-le pour faire des chiffons (si, si c'est du coton ça « pompe » très très bien), un serpillière ? Peut-être en choisissant les morceaux sans trous de maille filées ...

Tiens, en utilisant au mieux l'ancien décor avec un morceau de vieille doudoune, faites donc un « cache-théière » qui vous tiendra la tisane de votre malade au chaud . C'est certes long à fabriquer le molletonnage mais ensuite vous ne le laverez quasi jamais ...et puis ce décor, c'est un souvenir alors ... !

Le rapport qualité/prix ou si vous préférez Prix / usage ... comme disent les « jeunes » :
« yapafoto » : DONC LES CHOSES PAS CHERES REVIENNENT CHER .

Mais revenons à la toilette : du sport comme d'habitude . Bien entendu , vu le « marinage » de la nuit nous sommes en « alerte rouge » toute la partie cicatricielle de l'escarre est très enflammée avec même des abrasions sanguinolentes pas du tout jolies et une tentative de réouverture du bourgeon résiduel de l'escarre . Pour le moment on espère encore pouvoir « endiguer » mais il ne faudrait pas que ça dure car ses tissus sont très fragilisés par l'alitement ... C'est un peu le rocher de Sisyphe sauf qu'il y a de la souffrance à essayer d'éviter au plus vite .. « Inch Allah » dirait notre chère Hanan !

Après le départ de Sylvie j'essaye de lui faire avaler un

« CHOCOLAT DE PAPET » (lait (de riz)+ cacao + une pointe de chicorée / brioche et pain noir) qui passe très bien

Trop tôt pour elle on démarre le repas peu avant midi

Dans son « potiot » CREME DE RIZ ET PASTÈQUE avec les médicaments

Puis POULET AUX FIGES FRAICHES + CREME DE RIZ // KEFIR LVC

Elle avale vite une gorgée ou deux puis Elle « bloque »

Elle ne veut pas de dessert et s'endort tout de suite / ces « cagadelles » l'épuisent . Il va falloir l'avis du Docteur car elle ne veut pas goûter non plus

Sylvie revient et c'est encore une cagadelle géante ! Pas de répit . On change tout avec Sylvie de fond en comble. Une seule consolation : la perf est passée assez bien, même un peu vite . Je l'ai même un peu ralentie . Fanfan est épuisée ... et moi aussi car en plus je viens de m'apercevoir qu'il y a une grosse fuite au plafond de la pièce froide et inondation !!

Décidément même pas un répit sur la météo : il y a des moments où je me dis que j'aurais dû me faire une pancarte , non de « vieille chouette » mais de « mère-la-poisse » ! Mais c'est comme ça , c'est mon sort , c'est ma vie ... et il faut faire « avec »

Elle ne veut pas goûter . Elle est grincheuse et je ramasse un coup de griffe en voulant la remettre mieux sur le côté . Je n'insiste pas et emporte le plateau.

Et brusquement vers 20 heures, 20 heures 30 elle s'anime . Je prépare au plus vite et j'ai bien fait car elle avale très vite le contenu de son « potiot »

CREME DE SOJA + SUCRE BRUT+ CAMEL+MIEL ET KEFIR dans son « potiot » qui contient ses médicaments plus du DIOSMECTITE sur avis du Docteur qui devrait enrayer ces « cagadelles » qui prennent des proportions dantesques et frisent la dysenterie ...

Ensuite

AGNEAU + UN PEU DE CAROTTES + ŒUF +KEFIR / LAIT DE RIZ

Ce soir elle veut bien d'une « tartinée LVC »

Sur de la « ROBRZ » (brioche marocaine) du GORGONZOLA + Du MASCARPONE+ et du FROMAGE BLANC

Elle « cale » manifestement au niveau du dessert et je n'insiste pas je sens que ce serait une mauvaise chose . Ce qu'elle a mangé n'est certes pas un bon repas mais c'est déjà presque correct et vu le contexte c'est même inespéré !

Elle mange lentement mais ne crache quasi pas . Je crois qu'elle se sent trop épuisée pour avoir envie de m'empoisonner la vie ce soir !! Et ça c'est pas bon signe . Hier soir elle était presque bien et la voilà à nouveau « vidée » ... C'est le cas de la dire ! Espérons que demain ce sera calmé avec l'aide de la pharmacopée car je ne pense pas qu'elle ait maintenant assez de « réserves » mentales et même physiques pour remonter la pente même avec une vieille chouette qui la dorlote et se bat pour elle pied à pied

Je suis presque à jeu pour mes tâches de « femme de ménage » , de « lingère » , de « cuisinière-nutritionniste » , de « soignante » (mais dans ce domaine ferais-je jamais et ce qu'il faut et comme il faut le faire ??), de « bricoleuse-de-confort » (pour essayer de toujours imaginer des solutions pour qu'elle vive le moins mal possible sa maladie), de « folle-de-la-Reine » (le masculin ne me convient vraiment pas !). Mais j'aime tellement pouvoir trouver des histoires à lui raconter, des mimiques, des pantomimes pour la faire rire, de la musique pour la voir fredonner ou pour l'aider à manger) .Et même quand elle me crache à la figure en mangeant c'est pour moi insupportable, c'est vrai , mais je me dit qu'elle le fait parce qu'elle a compris que ça m'écœure : c'est pour elle une façon de s'exprimer, de « survivre » à son impuissance de plus et plus cruelle, pauvrete..

Je ne parle plus des problèmes de paperasses que j'ai abandonné : trop de charges de travail incompressibles urgentes ... on verra si je retrouve ma liberté et que le « pensum » ne prend plus la moitié de mon sommeil. Pour le moment je file le faire .. du moins en faire le plus possible entre deux réveils de ma Pitchoune ... et puis on verra bien ce que sera l'avenir ; Pour l'heure , « qui vivra , verra » ... et puis

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!

SAMEDI 30 AOÛT 2025

Une nuit des plus difficile depuis longtemps je crois ne pas m'être arrêtée plus d'une heure entre les « molarde » à extraire dont il me fallait guetter le moment propice à l'intervention pour qu'elle soit efficace et sans risque, et les « crises de sirène » avec sous-jacents des spasmes violents de son ventre . Ajoutez les odeurs pestilentiels car je suis sans cesse à ces côtés et je puis vous dire chaque « lâcher » . Je sais combien elle en souffre , et j'en souffre avec elle mais je crains que l'arrêt de ces « cagadelles » catastrophiques ne soit pas pour demain ... Elles résistent aux médicaments à doses habituelles et l'on va déjà fortement augmenté les doses . Le risque bien sûr est toujours présent dans mon esprit : si on bloque trop, en cas d'occlusion elle n'est pas opérable alors .. alors on espère ...

Evidement si je pouvais seule la changer au fur et à mesure il n'y aurait plus de problème mais ce n'est pas le cas , même à deux nous y parvenons difficilement . Donc agir seule CONTRE elle ce n'est pas envisageable : je n'ai pas la force physique et lutter contre elle . Je suis là pour l'aider, pour la servir dans sa souffrance en respectant qui elle était, pas en la contraignant, même si c'est pour faire ce qu'il faut , j'avoue que je n'aurais pas la force morale

Plus ou moins à chaque « épisode » j'arrive à la faire boire un petit peu d'une

BISCUITEE DE CUP CAKE A L'ORANGE

Sur la fin de la nuit cela c'était calmé et elle avait bu la fin et c'est endormie calmement

Mais je savais ce qui nous attendait à l'arrivée de Sylvie , du moins je le croyais mais c'était pire . une « cagadelle » gigantesque , il y en avait partout . Tout changer, nettoyer, désinfecter tout cela , c'est certes pas agréable mais c'est une question de savoir faire ce qu'il faut , comme il faut . C'est un faux problème : c'est juste du travail c'est tout . On le fait pas par plaisir, mais nous sommes contentes, les infirmières et moi, quand elle est bien propre, bien calée sur son lit et qu'elle nous regarde avec ses yeux bleus des bons moments

L'angoisse c'est que les selles séjournent sur la peau pas bien cicatrisée et que l'eschare elle ne profite de ce « marinage » qui risque à tout moment de permettre à son « bourgeon », toujours présent de re-éclater . Et en quelques heures des mois de soins seraient anéantis ...

Une fois les lieux « propifiés », tout étant fini au mieux , les choses ne sont pas trop mal maîtrisées . La mycose est certes encore présente mais assez bien traité avec poudres et pommades . Malgré le « séjour » des selles toute la nuit , l'inflammation de toutes les muqueuses n'a pas empirée, elle aurait même tendance à diminuer ... si les cagadelles voulaient bien s'arrêter !!

Lorsque Sylvie s'en va Fanfan est plutôt plus calme que d'habitude : je crois qu'elle se sent mieux malgré sa mauvaise volonté à se laisser faire ... et puis elle a bien « dérouillés », entretenus , ses muscles pendant la toilette après tout !

Du coup elle se laisse caler sur le côté pour soulager son « post-face » comme disent les anglais, et se rendort doucement en écoutant de la musique ...

A l'heure du déjeuner « normal » elle ne veut rien savoir mais vers 13 heures 30 ça démarre !

Dans son « potiot » il y a les médicaments y compris plus de diosmectite (pas trop pour ne pas risquer l'effet « boomerang » vue la lenteur de son transit) mais un peu /chaque « plat »

DU CUP CAKE « A LA NAGE » DE BANANES ET ORANGES

Suivent tous les médicaments avec des :

PATES avec de la LANGUE A L'ITALIENNE / TISANE d'HERBES et D'EPICES +

Et du

POULET + DU COUSCOUS / TISANE D'HERBES ET D'EPICES avec ½ sachet de « diosmectite »

Elle refuse le dessert qu'elle mangera plus tard au goûter avec du

COULIS de BANANES + CREME de RIZ +FRAICHET + MIEL + NOUGAT /LAIT de RIZ
avec du « diosmectite »

L'après-midi est plutôt gaie car je raconte des histoires en les mimant et elle comprends et semble essayer de rire .. mais elle tousse . Alors j'arrête et lui remets de la musique : un disque de Nadau et ça lui plait ...

Encore la cagadelle et tout à changer ... On est bien « organisées » maintenant et je prépare tout à l'avance . Et peut-être qu'on finirait par s'habituer et à la vue, et à l'odeur, si l'état de sa peau et le « bourgeon de l'escarre » qui s'envenime nous semblait pas si inquiétants ... Sylvie la « tartine » bien de pommade au zinc . Talcs et autres antifongiques sont en action ... on ne peut rien faire de plus qu'espérer que ça va , sinon s'arrêter net (très mauvais signe, risque de « blocage) , du moins diminuer suffisamment pour qu'il puisse y avoir moins de soucis pour sa peau et les muqueuses

Mais elle reste de bon humeur et à tout hasard je tente un diner tôt et ça marche un moment

Pas de « potiot » car j'ai mis directement les médicaments (normaux +« diosmectite » dans les pots les plus fluides ... et on verra bien ...

COUCOUS d'HANAH +CREME de RIZ / TISANE aux HERBES et JUS DE BANANES

Puis

BŒUF A LA BIÈRE + AUBERGINES +FROMAGES FRAIS

Elle refuse la fromagée

De même

Elle ne veut pas DU CUP CAKE A L' ORANGE / LAIT DE RIZ

Tant pis l'essentiel est de lui avoir fait manger et surtout boire à peu près les quantités indispensables malgré le contexte préoccupant .

Quant au CAKE A L' ORANGE / LAIT DE RIZ il se boira dans la nuit lors de ses réveils

Qui seront moins violents que la nuit précédente, du moins je l'espère ! et puis

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR !!!

DIMANCHE 31 AOUT 2025

Hier soir j'étais épuisée et n'ai pas expliqué sur mon « pensum » écourté mon travail du soir . On va dire que vous avez deviné que je l'ai bien fait quand même ... ne serait-ce que notre fameux « pensum » de la journée !

La nuit a été plus sereine que la précédente pour les « molards » qui n'ont jamais été gros et n'ont pas nécessités d'intervention .

Inversement les crises de sirènes ont été plus nombreuses car manifestement son pauvre ventre est toujours énormément secoué par des spasmes violents dus à ces « cagadelles » qui ne cessent pas malgré les médicaments . Elle se déshydrate manifestement de jour en jour malgré les perfusions et ma ténacité pour obtenir qu'elle boive le minimum .. Et le moins qu'on en puisse dire est que ce n'est pas de tout repos

JE comprends qu'elle voudrait que je la change mais je ne vais pas vous raconter mon souci extrême à ce sujet et mon impuissance face à ce problème récurrent

Dans la nuit je lui ai donc donné plusieurs fois du

COULIS DE BANANES ET CREME DE RIZ après les « crises de sirène » qui se calmaient assez facilement cette nuit en lui rappelant les voisins et en lui massant doucement son ventre ... quand elle voulait bien !!

Mais comme le plus souvent maintenant elle s'endort profondément d'un coup très tard (ou très tôt, comme vous voulez entre 3 heures et 5 heures du matin) ce qui me laisse peu de temps pour dormir tranquille car il me faut être prête à 8 heures quand les infirmières arrivent. Les pauvres elles ont tellement de travail (et il y en a tellement ici) que je voudrais pas les retarder ...

Je ne la réveille pas car en fait elle en a peu de sommeil la nuit avec les cagadelles . Alors pourquoi le réveiller en avance ? Elle va s'énerver pour rien et je ne pourrais rien faire seule en attendant alors on fait ... quand on peut ! voilà

Toujours d'énorme cagadelles malgré le régime et les médicaments et bien sûr les conséquences pour les pauvres infirmières qui de leur aveu même ont rarement eu affaire avec quelqu'un d'aussi rétive (disons même caractériel) que notre Fanfan mais pour moi je garde l'espoir qu'on va encore une fois la sortir d'un mauvais pas de plus mais il est certain que si ça devait continuer, je ne sais pas trop qu'est-ce qui va arriver car la déshydratation malgré les perfusions menace de plus en plus ...

Pas de commentaire sur la toilette / prendre une des pages précédente avec « cagadelle ».

Partie de gymnastique , Tout à changer de A à Z, mauvaise volonté de Fanfan , « métier » de mes chères infirmières et ténacité de ma part ... et par chance ? ou parce que malgré la distance des changes , comme les nettoyages et soins sont efficaces, pour le moment la mycose semble se tasser quand même , la peau cicatricielle résiste assez bien et l'escarre a l'air d'être bien

tenue en échec mais l'on sait combien ce calme peut préparer de catastrophes si les « cagadelles » venaient à continuer ... Attendons On fait aussi soigneusement qu'on peut et puis on verra bien ...

Quand elle veut bien je distribue un peu de « boisson » :

CREME DE RIZ + COULIS DE BANANES ET POMMES CUITES

Et puis ce matin elles reste plus ou moins réveillée et l'on commence « tôt » le déjeuner mais ce sera très lent et par bribes « j'en veux », « j'en veux plus », « j'en re-veux » avec

PANADEE ET GAUFRES AU JUS DE PASTèque avec médicaments dont Diosmectite

Puis

KIWI + JAMBON+ ŒUF / CREME DE RIZ + TISANE D'HERBES LVC

Et

AGNEAU +CREME DE CAMEMBERT +FIGUES ET COULIS DE COINGS

Ni fromagée , ni dessert possible

Elle ne veut pas goûter non plus mais vers 15 heures elle boit

LAIT DE RIZ + GAUFRE+ CONFIT DE COINGS

LORSQUE Sylvie arrive **pas de cagadelle**. Nous sommes aux anges toute les deux ET POF,

D'un seul coup tandis que nous finissions sa toilette , elle crie et ... c'est la débâcle . Nous devons tout refaire de A à Z entièrement !

Bien sûr la menace se précise l'escarre a du sang sur le petit bourgeon non cicatrisé tout à fait, quant à sa « marguerite », la pauvrete c'est un coquelicot aujourd'hui !!

Je la calme comme je peux et on recommence mais elle se laisse presque faire car je crois bien qu'elle a compris . N'empêche que Sylvie, même si elle ne montre pas son impatience en a manifestement son « sadoul » et je comprends ... oh combien !

Mais j'espère de tout mon coeur qu'elles accepteront mes chères infirmières de continuer à venir et à affronter Fanfan car si elles lâchaient maintenant, je ne peux absolument pas faire sans elles ni physiquement (je ne suis plus capable de lutter avec Fanfan) que moralement car ses sont des femmes épatantes qui me « secouent » quand j'ai le « bourdon » et me redonnent du courage quand je flanche

Fanfan refuse tout après le départ de Sylvie puis fini par accepter vers onze heures et demi

LANGUE AUX OIGNONS ET TOMATES / CREME DE RIZ + avec médicaments dont Diosmectite

Et

POULET ET COUSCOUS (GRAINS) DE HANAH avec médicaments dont Diosmectite

Elle refuse le dessert

Mais boira de temps en temps du

LAIT DE RIZ AVEC DU CONFIT DE COINGS ET UN PEU DE PAIN DE MIE qui apporte de l'eau et bien sûr avec du Diosmectite puisque dans la journée de 24 heures nous sommes limités à une quantité de six paquets . Aujourd'hui avec les crachats + les refus définitifs et forcément les « pertes de distributions » nous n'aurons eut que cinq sachets de remède certainement . Mais ce qui est plus ennuyeux c'est que ça ne baisse aussi en quantité parce que je n'arrive pas à lui faire prendre plus cinq à six bouchées maximum par jour au lieu des huit et même dix parfois d'il y a quelques temps ... Et pourtant je suis têtue diraient certains mais passé une certaine durée ça n'a plus de sens et ça risquerait de l'énerver au lieu de lui faire du bien aussi peu à peu je n'essaye pas même le plateau repas , quand je vois que ça commence à buter, je remporte tout et je reviens plus tard .. Bref j'essaye , je fais selon la formule de la vieille chouette j'essaye de faire : SA KOI KON PEU AVE SA KOI KON A

Vous détailler tout ce qu'il me faut encore faire quant enfin Fanfan s'endort est sans intérêt donc voyez les fiches précédentes ? Du reste, en bonne logique tout est fait puisque je vous ai fait mon « pensum » quand même et je vous avoue qu'en ce moment vous écrire qu'il le faut parfois faire quatre machines de linge est totalement sans intérêt .

Mais vous dire que la garde-malade de Fanfan , fidèle au poste, se débrouille au mieux pour gérer les problèmes au fur et à mesure qu'ils arrivent et se débrouillera pour trouver les moins mauvaises solutions même aux plus délicats , je suppose que cela vous intéressera plus que de savoir que j'ai fini de laver la vaisselle ou lavé à l'eau javellisée quatre fois la salle de bains aujourd'hui !

Le mois d'août fini mal , j'espère que le mois de septembre sera moins ingrat . De toutes façons je serais là et je me battrais pour ma Fanfan nuit et jour et j'espère que ...

DEMAIN EST UN AUTRE JOUR

PROBLEME ET SOLUTION POUR UNE SONDE DE POMPE BLOQUEE

J'ai trouvé le « hic » la sonde n'était pas bonne, elle était « bloquée ». La manœuvre que j'ai fait et ce que l'on peut faire quelques fois quand on est en panne de sonde en faisant bien attention à l'asepsie surtout

Il faut toujours bien nettoyer la sonde après usage

J'ai fait un « montage » :

Avec un flacon dont le bouchon visse (ancien flacon de Fresubim pour ceux qui connaissent) Faire un trou à peine plus gros que la sonde dans le bouchon avec un clou chauffé au rouge (ATTENTION tenir avec des pinces et n'oubliez pas vos gants de la vieille chouette, vous savez les « gants froids pr mains chaudes »)

Dans le flacon mettez une solution d'eau bouillie et refroidie + de l'eau de Javel (ou liqueur de Dakin , voir de l'alcool pour ceux qui ne sont pas allergiques)

Suspendez une chaussette (vaut mieux qu'elle soit propre !!!) avec un trou sur le côté à un crochet (au lit, à la potence , à la table où est posé « l'aspirateur », votre poignée de porte ... pas d'importance) . Vous pouvez aussi entourer la chaussette d'une « ceinture » de collant de masquage de peintre (celui avec lequel vous faites vos « étiquettes ») autour du montant de la potence) ; L'essentiel est que ce soit facile d'accès et que ça se tienne seul

Toutefois il ne faut pas que votre flacon soit trop haut et qu'il risque de se siphonner dans l'aspirateur (le filtre craint l'eau)

Quand vous aurez fini vous mettez votre sonde dans le flacon et vous pompez une seconde : Ça va nettoyer la sonde . Pompez dans le vide pour la sécher elle est « réutilisable » .

VOILA vous ne risquez plus de tomber en panne de sonde !

ATTENTION en revanche à faire que quand il n'y a pas d'infection !!!

Vous avez compris que si votre sonde ne démarre pas il faut vérifier si elle n'est coincée

Dans ce cas Démontez et soufflez à l'envers en principe ça redémarre ! Sinon essayez la méthode sus expliquée