



## LE POULET "D'AHIER" DE LA "VIEILLE CHOUETTE"

Mes poulets d'"aier"

Quelque soit le mode de cuisson de votre poulet "del curet" ou de "8 heures " vous allez pouvoir accommoder les "restes" d'une façon plaisante :

- 1-la tourte aux poulet et au salsifis d'ici
- 2- le poulet au chocolat
- 3- Tarte aux légumes et au poulet
- 4- gratin de poulet aux chenopodes
- 5- salade de pourpier et trévisse au poulet caramélisé

et mille aux choses encore et chaque fois vous trouverez avec "la vieille chouette" des recettes simples, goûteuses , avec d'excellents rapports qualité-prix et malgré tout absolument "collés à VOTRE régime

Demandez moi les recettes en me communiquant votre mail.... mais venez plutôt les découvrir avec la "vieille chouette" et le "vieux hibou" c'est plus amusant !

et puis maintenant vous le savez bien :

**ON FE CA KOI KON PEU AVE CA KOI KON A**